

戒癮服務資源



戒癮醫事機構服務資源

案例故事：

曾經吸毒多次入監的老陳，如今的他面對出獄，已經下定決心要脫離毒海，但心中有個疑問，在出所後戒毒過程中，要如何尋求戒癮醫事機構服務的支援與管道？



資源協助：

(一) 本所配合衛生福利部醫療發展基金補助辦理「矯正機關藥癮、酒癮戒治醫療服務獎勵計畫」，為合作矯正機關之一，本所的合作機關是衛福部草屯療養院，目前由衛生科安排有需求個案之門診，衛福部草屯療養院派心理師、護理師辦理戒癮戒治醫療服務，特別針對「藥癮處遇」區塊，落實專業評估及用藥指導。由其醫療團隊協助本所，作適切的專業評估與處遇治療。

臺中地區戒癮美沙酮替代療法醫事機構

醫院	網頁連結
中國醫藥大學附設醫院	http://www.cmuh.cmu.edu.tw/
維新醫院	http://www.wizcare.com.tw/timetable.htm
中山醫藥大學附設醫院	http://cs.csh.org.tw/cs/dept.aspx
臺中榮民總醫院	http://www.vghtc.gov.tw/
行政院衛生署立豐原醫院	http://www.fyh.mohw.gov.tw/
童綜合醫院-沙鹿院區	http://www.sltung.com.tw/
國軍臺中總醫院	http://803.mnd.gov.tw/
陽光精神科醫院	http://sunny-mental.myweb.hinet.net/
慈濟綜合醫院臺中分院	http://taichung.tzuchi.com.tw/



本所編製「科學實證反毒暨協助資源」摺頁



法務部矯正署 科學實證之 毒品犯處遇模式



法務部矯正署臺中看守所
關心您



協助戒毒單位

法務部24小時急待費 【戒酒戒煙專線】	0800-770-585
衛生福利部安心專線	0800-778-995
衛生局毒癮	1980
生命線專線	1995
財團法人愛護更生保護台中分會	04-22736240
衛生福利部補助戒癮專線	113
衛生福利部補助戒癮專線	1957
衛生福利部補助戒癮專線	113
臺中市政府社會局社會工作者	04-22289111 #37704
苗栗縣政府社會處保戶服務科	037-332257
彰化縣政府社會處保戶服務科	04-7261085 #105
臺中市政府毒品危害防制中心	04-23265394



協助就業單位

勞動部勞動力發展署中彰投分署	04-23392181
勞工就業中心	04-25271812
臺中戒癮中心	04-22251535
涉毒就業中心	04-2554191
就業就業中心	04-7274271
雲林就業中心	04-8345369
南投就業中心	049-224094
新竹就業中心	03-5343011
竹北就業中心	03-5542564
苗栗就業中心	037-358395
台灣就業通	0800-777888



臺中區戒癮醫學機構

醫院名稱	戒癮服務	聯絡電話
臺中區監獄醫院	門診、住院、替代治療	04-23592525
中國醫藥大學 附設醫院	門診、替代治療	04-22052121
中山醫學大學 附設醫院中興醫院	門診、替代治療	04-22621652
中山醫學大學 附設醫院大德醫院	門診、住院、 個別心理治療	04-25719395
衛生福利部 臺中醫院	門診、替代治療	04-72994411
臺中「愛之聲」 附設戒癮醫院	門診、住院、 個別心理治療	04-23592525
傳教慈濟綜合醫院 臺中分院	門診、住院、替代治療	04-26606666

預防毒癮復發檢測

- 最近有用毒的朋友來找我戒煙諮詢嗎?
- 最近剛有想找我毒品的念頭
- 最近我有親近的人過世
- 最近自己或親近的人生病或發生意外
- 最近和家人或親近的人發生衝突
- 最近在感情上有困難,例如失戀、分居或離婚
- 最近在上班上與人發生嚴重衝突
- 目前失業或處於待業工作
- 目前我牽涉司法案件
- 最近常常心煩,生活空虛無聊,沒有重心

請隨時檢視自己,若有上述狀況,應該找人談談。
若回答是的次數在3次以上

請撥打 **戒癮成功專線**
0800-770-885

13項治療原則

- 戒癮是腦部疾病
- 治療應延伸至社區
- 治療時間持續足夠時間
- 評估是治療的第一步
- 個別化治療
- 視復發為提供治療的機會
- 治療與犯罪行為有關的因果
- 司法與治療的合作
- 重新進入社區復原案
- 獎勵和懲罰的平衡
- 治療精神疾病共病
- 成功戒毒會現身說法
- 其他傳染病的治療及預防

1個目標 終身 離毒



機構處遇

7大面向個案管理

- 戒癮
戒煙
戒酒
戒煙
戒酒
戒煙
戒酒
戒煙
戒酒
戒煙
戒酒
戒煙
戒酒
戒煙
戒酒
戒煙

社區治療

矯正

衛政

勞政

社政

4方連結

運轉機制

戒癮守則

- 接受自己過去吸毒的錯誤,經常提醒自已吸毒已經讓我付出很大的代價了。
- 不要放棄自己,儘可能尋求社會上可以協助自己的資源。
- 當覺得自己受到他人異樣眼光時,應認為每個人都有自己的問題存在,不必自暴自棄。
- 與家人保持良好的互動,用積極、包容的態度與家人相處。
- 從事合法、正當的工作,每天踏實的生活。
- 聯絡遠離吸毒的朋友,讓自己在重新開始正常的生活,矯正當前的狀態,人際交往也是同理。
- 遇到壓力或打擊時,雖然面對問題不逃避,尋求解決方法,或找人商量,不可以此作為逃避的藉口。
- 想用毒品的念頭就像潮水一樣來去,當它出現時,找人陪伴或是找事情做來分散注意力,一陣之後它就會自然消失,要相信自己有抵抗吸毒慾望的能力。
- 如果不小心在戒癮癮到毒品,並非戒癮失敗,應該要加下決心告诉自己「我不再回到過去吸毒,整大可怕的生活了」。
- 要以戒癮成功的過來人為榜樣,常常告訴自己別人可以,我也一定可以。

法務部矯正署 臺中看守所

戒癮諮詢專線
04-23848661

臺中市政府毒品危害防制中心協助資源



臺中市政府為緊密聯結本市毒品危害防制平台，整合反毒資源，建立完善合作機制，有效防制毒品危害，特設臺中市政府毒品危害防制中心。

1. 辦理毒品危害預防宣導。
2. 辦理毒品危害防制教育及推廣家庭重建觀念。
3. 提供學生及民眾毒品危害防制諮詢服務。
4. 提供社會扶助及福利諮詢。
5. 弱勢家庭個案輔導。
6. 辦理毒品成癮者家庭支持服務計畫
7. 辦理轉介個案至衛生署指定醫療機構戒治，提供心理諮詢、愛滋病篩檢及治療，或轉介至民間公益、宗教戒毒團體戒癮。
9. 提供戒毒諮詢及心理諮詢。
10. 協調聯繫各相關機關推動毒品防制工作。
11. 毒品查緝暨毒品犯罪統計。
12. 出矯治機構應受尿液採驗人之採驗工作。
13. 失聯輔導個案協尋。

網址 <http://tdapc.hbtc.gov.tw/>

地址：42053 臺中市豐原區中興路 136 號

(04) 25265394 24 小時戒毒諮詢專線 0800-770885



酒癮戒除服務資源

案例故事：

多次入監的老王，因生活不規律而有酗酒的惡習，也因為酒駕而多次觸犯公共危險罪，如今的他面對出獄要面臨戒除酒癮的問題，在未來戒除酒癮過程中，請問要如何尋求戒癮機構服務的支援與管道？

資源協助：

(一) 對於酒癮戒除，本所辦理酒癮戒治宣導，特別辦理酒駕之公共危險罪每季辦理宣導演講，特別敦聘前交通大隊副隊長為師資，宣導酒駕之危害，另外本所配合衛生福利部醫療發展基金補助辦理「**矯正機關藥癮、酒癮戒治醫療服務獎勵計畫**」，本所為合作矯正機關之一，目前由衛生科安排有需求個案之門診，由衛福部草屯療養院派心理師、護理師辦理戒癮戒治醫療服務，對於「酒癮處遇」區塊，落實專業評估及戒癮指導，作適切的專業評估與處遇治療。

臺中市政府 **衛生局**

Health Bureau of Taichung City Government

(二) 臺中市政府衛生局

<http://old.health.taichung.gov.tw/lp.asp?CtNode=3654&CtUnit=1640&BaseDSD=7&mp=108010>

臺中市豐原區中興路 136 號 04-2526-5394

酒癮戒除資源協助摺頁

「我不是已經到達「問題性飲酒者」了？」

下列的檢測表則在協助您自我計分，每一題的相加得分，如果男性總分大於或等於8分(女性的總分或許更低，國內尚無資料)，表示您已經是個問題性飲酒者，請尋求專業進一步評估或協助。

酒精使用情形確認測驗

(檢測過去一年內在喝酒的那段時間內)

	0分	1分	2分	3分	4分	小計
您多久喝一次酒？	從未	每月少於一次	每月	每週	每天或幾乎天天	
在一個喝酒的日子，要一天可以喝多少酒(單位)？	1罐2	3罐4	5罐6	7罐8	超過10	
多久會一次喝超過六單位的酒？	從未	每月少於一次	每月	每週	每天或幾乎天天	
過去一年中，您曾與一已開始喝酒，一口酒後就會一直喝下去的情形有多常見？	從未	每月少於一次	每月	每週	每天或幾乎天天	
過去一年中，因為喝酒而無法做您平常該做的事的情形有多常見？	從未	每月少於一次	每月	每週	每天或幾乎天天	
過去一年中，經過一段時間的大量飲酒後，早上需要醒一杯水才能覺得舒服的情形有多常見？	從未	每月少於一次	每月	每週	每天或幾乎天天	

	0分	1分	2分	3分	4分	小計
過去一年中，在酒後覺得愧疚或自責的情形有多常見？	每日少於一次	每月	每週	每天或幾乎天天		
過去一年中，酒後忘記前一晚發生事情的情形有多常見？	從未	每日少於一次	每月	每週	每天或幾乎天天	
是否曾經有親友、醫生、或其他醫療人員勸您戒酒的問題，或建議您少喝酒？	無	有，但不曾在過去一年	有，不曾在過去一年	有，在過去一年中		
是否曾經有親友、醫生、或其他醫療人員勸您戒酒的問題，或建議您少喝酒？	無	有，但不曾在過去一年	有，不曾在過去一年	有，在過去一年中		

本市各區衛生所聯絡電話

衛生所	聯絡電話	衛生所	聯絡電話
東區	22834121	龍井區	23393022
南區	22029735	太平區	23938083
北區	22359182	大港區	25681091
中西區	22223811	梧槽區	26562809
西屯區	27027068	大甲區	26827153
南屯區	23827640	外埔區	26833835
北屯區	22392638	大安區	26713681
北區	24211945	龍井區	26352228
烏日區	23381027	沙鹿區	26625040
大里區	24061500	大肚區	26992111
清水區	26222639	東勢區	25873872
豐原區	26261170	石岡區	25722314
后里區	25569248	新社區	25913514
潭子區	25324643	龍潭區	25942781
神岡區	25622792	龍山	25869540



臺中市政府衛生局 關心您

預防篇 問題性飲酒的早期偵測與預防

酒是日常生活中最常見的成癮物質，但許多人喝的大多、喝得太猛、從「小酌」漸漸變成「過量飲酒」，並且危害到身體健康，影響到親友的關係、傷及工作表現，或酒後駕車肇禍，甚至自傷或傷人。

喝酒是否過量？

我到底喝了多少酒？

一個單位的酒，約等於10公克的純酒精量，相當於一瓶350c.c.罐裝啤酒或四分之一瓶的保力達。

以下列舉臺灣常見的幾種酒類，每瓶所含的酒精單位數：

每瓶之酒精單位數(單位/瓶)

罐裝啤酒：1
保力達、龍士比：4.0
葡萄酒：4.2
麥芽酒：7.5
紹興酒：8.0
米酒：11
高粱酒(300c.c.)：14.5
威士忌、白蘭地(600c.c.)：20.5



「我不是已經飲酒過量了？」

如果飲酒量超過以下所列，就要注意已經是飲酒過量了：

男性：每天飲酒超過2單位，或每週飲酒量超過14單位，或者在每次喝酒場合的飲酒量超過4單位。

女性：每天飲酒超過1單位，或每週飲酒量超過7單位，或者在每次喝酒場合的飲酒量超過3單位。

治療篇

什麼是酒癮？

根據美國國家酒精使用與酒癮研究機構的資料顯示，酒癮具有以下特色：

- 1. 是一種慢性且復發性的疾病，雙相遺傳、社會心理、環境多方面而影響到它的病程以及表現。
- 2. 對酒精會有強烈的渴求。
- 3. 失去對酒精使用的控制：一旦開始第一口酒便會一直喝下去，也很難戒除。
- 4. 對酒精產生依賴性：長期過量飲酒後，一旦停止或減少喝酒，會出現戒斷症狀(包括胃痛、噁心、颤抖、焦慮、坐立不安、甚而幻覺或癲癇)。
- 5. 對酒精產生耐受性：開著地增加酒精量來達到以前喝酒的效果。
- 6. 即使喝酒已出現家庭、健康、或法律的問題，仍然繼續飲酒。
- 7. 經常日漸惡化且危及生命。
- 8. 對於酒精相關問題多以合理化或否認面對。

酒癮者之路盲病變

長期飲酒對身體所造成的傷害不亞於癌症疾病，同樣可能造成許多器官的病變，列舉幾項重要的傷害如下：

- 1. **神經系統**：中樞神經的傷害包括癱瘓、癲癇、酒精、精神病、失憶或失智症等。兒科周邊神經的傷害則常常為多發性神經病變。
- 2. **心臟血管系統**：心臟病、高血壓、出血性及缺血性腦中風。
- 3. **消化道系統**：肝炎、肝硬化、肝癌、食道癌、口腔癌、胰臟炎、胃食道逆流、消化道潰瘍、食道破裂出血等等。
- 4. **肌肉骨骼系統**：肌肉萎縮、骨質疏鬆性骨折。
- 5. **乳癌**。
- 6. **生殖系統**：性慾降低、性功能障礙、不孕。
- 7. **胎兒酒精依賴症**，造成胎兒生長發展遲滯。
- 8. **免疫系統降低造成感染疾病病率上升**，如肺結核。
- 9. **皮膚、眼睛與耳部疾病**。

因應與求助

- 1. **酒癮可以治療**：精神科醫師提供藥物減少戒斷不適，協助患者停止喝酒，之後以心理治療，重建生活。最重要的，要相信自己有能力戰勝這隻魔鬼，千萬別未戰先敗。
- 2. **酒癮的治療階段**：早期發現 → 早期介入(動機訪談/短期戒酒) → 治療酒精戒斷症狀 → 復發(認為行為治療) → 復發預防。
- 3. 酒癮如同氣腫、高血壓一樣是屬於慢性病，需要長期抗戰。
- 4. 若您疑自己或家人有酒癮相關問題，請早期尋求醫療院所精神科或高醫衛生所尋求協助。