

臺中看守所收容人 109 年 11 月份 第 2 週膳食菜單

日期	9	10	11	12	13	14	15
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯 麻油筍	銀絲卷 豆漿	有餡麵包 米漿	稀飯 豆腐乳 花瓜	有餡麵包 奶茶	滑蛋瘦肉粥 甜麵筋 什錦菜	蔬菜粥 豆漿 鹹鴨蛋
中餐	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 玉米炒蛋 蒜香青江菜 紅豆湯	炸蔥花捲 魷魚煨麵 阿給貢丸湯	炸肉質魚 油菜炒肉絲 蒜香青江菜 薏仁湯	加菜:炸卡啦雞 炸椰子派 菠菜豬肉燴飯 三菇肉絲湯	炸柳葉魚 (1 人 2 條) 豬肉湯麵 (鐵板麵) 芋頭圓湯	炸卡啦雞 肉絲冬粉 甘藍炒麵筋 榨菜肉絲湯	洋蔥肉片 滷甜不辣百頁 蒜香 A 菜 綠豆湯
晚餐	醬燒軟排 炒小卷 筍絲炒肉絲 玉米濃湯	薑絲白肉 培根高麗菜 白菜滷 筍片排骨湯	加菜:滷豬腳 洋蔥腩排 白菜滷 蒜香萵苣 蕃茄豆腐湯	冬菜鴨 沙茶高麗菜 菠菜魷仔魚 肉煨湯	日式角煮 客家小炒 金華豆腐 四物排骨湯	佛跳牆 薑絲地瓜葉 培根南瓜 酸辣湯	滷豬排 枸杞菠菜 木耳油菜 胡瓜排骨湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 109 年 11 月份 第 2 週素食菜單

日期	9	10	11	12	13	14	15
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳 麻油筍	銀絲卷 豆漿	有餡麵包(非 甜麵包改稀 飯) 米漿	稀飯 豆腐乳 幼筍	有餡麵包(非 甜麵包改稀 飯) 奶茶	稀飯 甜麵筋 什錦菜	蔬菜粥 豆漿 豆腐乳
午餐	素黑胡椒 清燙玉米粒 清燙青江菜 紅豆湯	素羊肉羹 清燙高麗菜 清燙鮮香菇 阿給貢丸湯	素腰花 清燙白菜 清燙苦瓜 薏仁湯	素雞排 清燙菠菜 清燙金針菇 三菇肉絲湯	素火腿 清燙小白菜 清燙白蘿蔔 芋頭圓湯	素蝦仁 清燙甘藍 清燙大白菜 榨菜肉絲湯	素黑胡椒 清燙百頁豆腐 清燙 A 菜 綠豆湯
晚餐	素黑胡椒 清燙油豆腐 清燙筍絲 玉米濃湯	素羊肉羹 清燙茭白筍 清燙筍片 筍片排骨湯	素腰花 清燙芥蘭 清燙蕪菜 青菜豆腐湯	素雞排 清燙高麗菜 清燙萵菜 肉煨湯	素火腿 清燙油豆腐 清燙豆干片 四物排骨湯	素蝦仁 清燙地瓜葉 清燙南瓜 酸辣湯	素黑胡椒 清燙菠菜 清燙油菜 胡瓜排骨湯
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。