

臺中看守所收容人 109 年 11 月份 第 3 週膳食菜單

日期	16	17	18	19	20	21	22
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 芝麻肉酥 調味雪裡紅	黑糖饅頭 豆漿	地瓜粥 韓式泡菜 花瓜	有餡麵包 紅茶	紅豆粥 甘納豆 麻油菜脯	皮蛋瘦肉粥 花生麵筋 滷蛋	蔬菜粥 豆棗 麻油筍
中餐	炸高監香腸 (1 人 1 條) 雞絲麵 (不煮飯) 脆圓湯	<b>加菜:炸卡啦雞</b> 炸甜不辣 酸辣麵 (油麵) 紫菜貢丸湯	炸烏魚 烏蛋炒彩椒 薑片南瓜 紅豆湯	<b>彰化所</b> 水餃 (1 人 15 顆) 酸辣湯	炸黑鱈魚 豆皮高麗菜 榨菜炒肉絲 薏仁湯	炸雞腿 螞蟻上樹 清炒玉米筍 玉米蛋花湯	韓式泡菜肉片 滷白菜 豆鼓苦瓜 芋頭圓湯
晚餐	蘿蔔燉胛排 沙茶肉絲劍筍 薑片冬瓜 玉米濃湯	豆輪肉燥 洋蔥蛋炒肉絲 高麗菜炒肉片 魷魚肉煨湯	<b>加菜:油炸杏包菇</b> 蔥爆腩排 沙茶蝦仁高麗菜 豆芽菜炒肉絲 豆腐蛋花湯	薑母鴨 蒜香萵苣 蒜香芥菜 結頭排骨湯	蔭瓜扣肉 金華白菜 紅燒豆腐 四物雞湯	筍干蹄膀 蒜香青江菜 紅 K 扁蒲 酸辣湯	鳳梨苦瓜雞 醬爆高麗菜 客家小炒 芋頭排骨湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 109 年 11 月份 第 3 週素食菜單

日期	16	17	18	19	20	21	22
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳 調味雪裡紅	黑糖饅頭 豆漿	地瓜粥 韓式泡菜 花瓜	有餡麵包(非 甜麵包改稀 飯) 紅茶	紅豆粥 甘納豆 麻油菜脯	稀飯 花生麵筋 豆腐乳	蔬菜粥 豆棗 麻油筍
午餐	素腰花 清燙雞絲麵 清燙大白菜 清燙白蘿蔔 脆圓湯	素雞排 清燙筍絲 清燙紅蘿蔔 紫菜貢丸湯	素火腿 清燙青椒 清燙蕪菜 紅豆湯	素蝦仁 清燙豆腐 清燙高麗菜 酸辣湯	素黑胡椒 清燙高麗菜 清燙榨菜 薏仁湯	素羊肉羹 清燙高麗菜 清燙玉米粒 玉米蛋花湯	素腰花 清燙大白菜 清燙苦瓜 芋頭圓湯
晚餐	素腰花 清燙冬瓜 清燙玉米粒 玉米濃湯	素雞排 清燙油豆腐 清燙小白菜 魷魚肉羹湯	素火腿 清燙高麗菜 清燙蕃茄 豆腐蛋花湯	素蝦仁 清燙萵苣 清燙芥菜 結頭排骨湯	素黑胡椒 清燙大白菜 清燙百頁豆腐 四物雞湯	素羊肉羹 清燙青江菜 清燙扁蒲絲 酸辣湯	素腰花 清燙芋頭 清燙豆干片 芋頭排骨湯
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。