

臺中看守所收容人 109 年 11 月份 第 4 週膳食菜單

日期	23	24	25	26	27	28	29
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯 海帶捲	草莓饅頭 豆漿	有餡麵包 米漿	稀飯 豆腐乳 幼筍	有餡麵包 奶茶	滑蛋瘦肉粥 甜麵筋 茶葉蛋	蔬菜粥 豆棗 嫩薑片
中餐	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 蕃茄炒蛋 芹菜炒豆皮 綠豆湯	炸芋丸 (1 人 2 顆) 海鮮麵 (油麵) 菜頭貢丸湯	炸鯖魚 蒜香萵苣 酸菜豬血麵腸 脆圓湯	加菜:炸卡啦雞 炸魷魚丸 (1 人 2 顆) 蕪菜肉絲燴飯 苦瓜排骨湯	炸白北魚 蕃茄義大利麵 (鐵板麵) 紅豆湯	炸豬排 肉絲冬粉 白菜滷 筍片排骨湯	黑胡椒肉片 滷豆包 蒜香萵菜 薏仁湯
晚餐	朴菜胸軟排 蒜香油菜 小白菜炒肉絲 玉米濃湯	薑汁白肉 蝦皮高麗菜 青江菜炒肉絲 冬瓜排骨湯	加菜:滷前腿肉片 醬燒腩排 滷玉米 蘿蔔玉米粒蛋 蕃茄豆腐湯	三杯雞 客家小炒 青椒炒貢丸 酸菜豬血湯	照燒腩排 紅 K 高麗菜 麻婆豆腐 香菇肉絲湯	滷豬腳 沙茶青江菜 蒜香油菜 酸辣湯	滷附皮五花肉 辣炒高麗菜 芹菜炒豆皮 阿給貢丸湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 109 年 11 月份 第 4 週素食菜單

日期	23	24	25	26	27	28	29
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳 海帶捲	草莓饅頭 豆漿	有餡麵包(非 甜麵包改稀 飯) 米漿	稀飯 豆腐乳 幼筍	有餡麵包(非 甜麵包改稀 飯) 奶茶	稀飯 甜麵筋 豆腐乳	蔬菜粥 豆棗 嫩薑片
午餐	素雞排 清燙蕃茄 清燙菠菜 綠豆湯	素火腿 清燙高麗菜 清燙菜頭 菜頭貢丸湯	素蝦仁 清燙萵菜 清燙麵腸 脆圓湯	素黑胡椒 清燙蕪菜 清燙苦瓜 苦瓜排骨湯	素羊肉羹 清燙高麗菜 清燙蕃茄 紅豆湯	素腰花 清燙大白菜 清燙豆腐 筍片排骨湯	素雞排 清燙豆包 清燙萵菜 薏仁湯
晚餐	素雞排 清燙芥蘭 清燙小白菜 玉米濃湯	素火腿 清燙蕪菜 清燙冬瓜 冬瓜排骨湯	素蝦仁 清燙胡瓜 清燙油豆腐 番茄豆腐湯	素黑胡椒 清燙豆乾片 清燙青椒 酸菜豬血湯	素羊肉羹 清燙紅蘿蔔 清燙鮮香菇 香菇肉絲湯	素腰花 清燙青江菜 清燙油菜 酸辣湯	素雞排 清燙高麗菜 清燙芹菜 阿給貢丸湯
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。