

臺中看守所收容人 109 年 12 月份 第 2 週膳食菜單

日期	7	8	9	10	11	12	13
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯 海帶捲	肉包 豆漿	有餡麵包 米漿	稀飯 豆腐乳 幼筍	有餡麵包 奶茶	滑蛋瘦肉粥 甜麵筋 滷蛋	蔬菜粥 豆漿 嫩薑片
中餐	<b>加菜:炸香腸</b> 炸小雞塊 (1 人 4 塊) 蒜香芥蘭 豆皮冬瓜 薏仁湯	煎荷包蛋 (1 人 1 顆) 魷魚焢麵 (油麵) 結頭排骨湯	<b>加菜:炸貢丸</b> (1 人 2 顆) 炸肉質魚 滷白菜 酸菜豬血麵腸 芋圓湯	<b>加菜:炸卡啦雞</b> 炸三角油豆腐 菠菜豬肉燴飯 苦瓜排骨湯	炸柳葉魚 (1 人 2 條) 蕃茄義大利麵 (鐵板麵) 綠豆湯	炸雞排 肉絲冬粉 甘藍炒麵筋 玉米排骨湯	咖哩肉片 滷玉米 蒜香 A 菜 脆圓湯
晚餐	京醬肉絲 關東煮 枸杞菠菜 玉米濃湯	紅白勝利 培根高麗菜 莧菜魷仔魚 四物雞湯	薑汁白肉 豆瓣肉絲劍筍 玉米粒蘿蔔蛋 青菜豆腐湯	薑母鴨 沙茶高麗菜 培根南瓜 菜頭貢丸湯	紅燒腩排 滷白菜 海鮮豆腐堡 冬瓜排骨湯	滷附皮五花肉 客家小炒 薑片冬瓜 酸辣湯	滷豬腳 炒三絲 薑絲地瓜葉 芋頭排骨湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 109 年 12 月份 第 2 週素食菜單

日期	7	8	9	10	11	12	13
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳 海帶捲	素肉包 豆漿	有餡麵包(非 甜麵包改稀 飯) 米漿	稀飯 豆腐乳 幼筍	有餡麵包(非 甜麵包改稀 飯) 奶茶	稀飯 甜麵筋 豆腐乳	蔬菜粥 豆漿 嫩薑片
午餐	素蝦仁 清燙芥蘭 清燙冬瓜 薏仁湯	素黑胡椒 清燙高麗菜 清燙筍絲 結頭排骨湯	素羊肉羹 清燙白菜 清燙麵腸 芋圓湯	素腰花 清燙油豆腐 清燙菠菜 苦瓜排骨湯	素雞排 清燙蕃茄 清燙白蘿蔔 綠豆湯	素火腿 清燙甘藍 清燙玉米 玉米排骨湯	素蝦仁 清燙 A 菜 清燙青椒 脆圓湯
晚餐	素蝦仁 清燙菠菜 清燙白蘿蔔 玉米濃湯	素黑胡椒 清燙莧菜 清燙紅蘿蔔 四物雞湯	素羊肉羹 清燙劍筍 清燙玉米粒 青菜豆腐湯	素腰花 清燙高麗菜 清燙南瓜 菜頭排骨湯	素雞排 清燙白菜 清燙豆腐 冬瓜排骨湯	素火腿 清燙豆干片 清燙冬瓜 酸辣湯	素蝦仁 清燙地瓜葉 清燙芋頭 芋頭排骨湯
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。