

臺中看守所收容人 109 年 12 月份 第 4 週膳食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯 麻油筍	草莓饅頭 豆漿	有餡麵包 米漿	稀飯 豆腐乳 海帶捲	有餡麵包 豆漿	滑蛋瘦肉粥 甜麵筋 鹹鴨蛋	蔬菜粥 豆棗 幼筍
中餐	加菜:炸香腸 炸小雞塊 (1 人 4 塊) 火腿丁炒蛋 蝦皮高麗菜 脆圓湯	加菜: 炸三角油豆腐 炸鮭魚棒 酸辣麵 (油麵) 三菇肉絲湯	炸白北魚 酸菜豬血麵腸 沙茶青江菜 紅豆湯	加菜:炸卡啦雞 炸蔥花捲 薤菜豬肉燴飯 玉米排骨湯	牛肉麵 豬肉麵 (鐵板麵) 薏仁湯	炸雞翅 (1 人 2 支) 肉絲冬粉 滷白菜 紫菜貢丸湯	洋蔥肉片 滷豆包 蒜香油菜 芋圓湯
晚餐	咖哩肉燥 木耳油菜 關東煮 甜湯圓	紅燒滷肉 滷白菜 客家小炒 四物雞湯	薑汁白肉 紅 k 高麗菜 培根炒芥蘭 蕃茄豆腐湯	薑母鴨 芹菜炒豆皮 蒜香 A 菜 貢丸豬血湯	醬燒軟排 蒜香薤菜 麻婆豆腐 結頭排骨湯	滷附皮五花肉 辣炒高麗菜 榨菜炒肉絲 酸辣湯	滷豬腳 蒜香小白菜 薑絲地瓜葉 芋頭排骨湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 109 年 12 月份 第 4 週素食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳 麻油筍	草莓饅頭 豆漿	有餡麵包(非 甜麵包改稀 飯) 米漿	稀飯 豆腐乳 海帶捲	有餡麵包(非 甜麵包改稀 飯) 豆漿	稀飯 甜麵筋 豆腐乳	蔬菜粥 豆棗 幼筍
午餐	素羊肉羹 清燙高麗菜 清燙白蘿蔔 脆圓湯	素腰花 清燙油豆腐 清燙白菜 三菇肉絲湯	素雞排 清燙麵腸 清燙青江菜 紅豆湯	素火腿 清燙薤菜 清燙玉米 玉米排骨湯	素蝦仁 清燙小白菜 清燙白蘿蔔 薏仁湯	素黑胡椒 清燙高麗菜 清燙白菜 紫菜貢丸湯	素羊肉羹 清燙豆包 清燙油菜 芋圓湯
晚餐	素羊肉羹 清燙油菜 清燙豆干丁 甜湯圓	素腰花 清燙鮮香菇 清燙白蘿蔔 四物雞湯	素雞排 清燙高麗菜 清燙芥蘭 蕃茄豆腐湯	素火腿 清燙芹菜 清燙 A 菜 貢丸豬血湯	素蝦仁 清燙薤菜 清燙豆腐 結頭排骨湯	素黑胡椒 清燙芋頭 清燙榨菜 酸辣湯	素羊肉羹 清燙小白菜 清燙地瓜葉 芋頭排骨湯
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。