

臺中看守所收容人 109 年 12 月份 第 5 週膳食菜單

日期	28	29	30	31	1	2	3
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 芝麻肉酥 調味雪裡紅	黑糖饅頭 豆漿	地瓜粥 什錦菜 嫩薑片	有餡麵包 奶茶	(元旦連假) 炊場自製饅頭 (白饅頭) 豆漿	(元旦連假) 皮蛋瘦肉粥 滷蛋 花生麵筋	(元旦連假) 蔬菜粥 豆漿 什錦菜
中餐	加菜:炸小熱狗 炸高監香腸 (1人1條) 番茄炒蛋 枸杞高麗菜 綠豆湯	加菜:炸卡啦雞 炸貢丸 (1人2顆) 鯖魚麵 (油麵) 榨菜肉絲湯	炸紅目鯉 滷白菜 客家小炒 脆圓湯	加菜: 培根奶油金針菇 炸芋丸 (1人2顆) 什錦燴飯 玉米貢丸湯	加菜:炸卡啦雞 炸吳郭魚 蒜香萵苣 小白菜炒肉絲 紅豆湯	炸雞腿 螞蟻上樹 滷白菜 冬瓜排骨湯	酸白菜肉片 滷黑輪杏鮑菇 沙茶青江菜 薏仁湯
晚餐	瓜子肉燥 芥菜炒肉絲 莧菜魷仔魚 玉米濃湯	日式角煮 蒜香茼蒿 青椒炒肉絲 四物排骨湯	佛跳牆 蒜香高麗菜 蒜香青江菜 味噌豆腐湯	麻油雞 香菇芥蘭 枸杞菠菜 苦瓜排骨湯	滷豬排 海鮮豆腐堡 蒜香油菜 芋頭排骨湯	滷前腿肉片 木耳高麗菜 培根南瓜 酸辣湯	滷附皮五花肉 彩椒炒肉絲 香菇芥菜 肉煨湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 109 年 12 月份 第 5 週素食菜單

日期							
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐							
午餐							
晚餐							
	水果		水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。