

台中看守所收容人 110 年 01 月份 第 1 週膳食菜單

日期	4	5	6	7	8	9	10
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯 花瓜	食品工場麵包 紅茶	地瓜粥 甜麵筋 芝麻肉酥	食品工場麵包 米漿	炊場自製饅頭 (黑糖饅頭) 豆漿	滑蛋瘦肉粥 茶葉蛋 花生麵筋	蔬菜粥 豆漿 鯖魚罐
中餐	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 雞絲麵 (不煮飯) 芋圓湯	炸花枝排 肉焿麵 (油麵) 阿給貢丸湯	<b>加菜:炸豬排</b> 炸肉質魚 滷白菜 客家小炒 綠豆湯	炸芝麻球 (1 人 2 顆) 咖哩肉絲燴飯 玉米排骨湯	炸柳葉魚 (1 人 2 條) 培根高麗菜 薑片冬瓜 脆圓湯	炸雞排 肉絲冬粉 和風燉菜 菜頭貢丸湯	糖醋燒肉片 滷甜不辣百頁 沙茶高麗菜 紅豆湯
晚餐	咖哩肉燥 劍筍炒肉絲 辣炒薤菜 玉米濃湯	糖醋排骨 豆腐乳高麗菜 小黃瓜炒角螺 四物雞湯	滷大雜燴 芥蘭炒肉絲 枸杞菠菜 柴魚豆腐湯	薑母鴨 蒜香莧菜 玉米蘿蔔蛋 酸菜豬血湯	豆輪肉丁 香菇燴豆腐 辣炒油菜 筍片排骨湯	筍干蹄膀 花枝炒芹菜 關東煮 酸辣湯	佛跳牆 蕃茄豆皮 蒜香 A 菜 香菇肉絲湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 110 年 01 月份 第 1 週素食菜單

日期	4	5	6	7	8	9	10
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳 花瓜	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶	地瓜粥 甜麵筋 豆腐乳	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 米漿	炊場自製饅頭 (黑糖饅頭) 豆漿	稀飯 豆腐乳 花生麵筋	蔬菜粥 豆漿 素肉鬆
午餐	素雞排 清燙大白菜 清燙高麗菜 芋圓湯	素火腿 清燙大白菜 清燙油豆腐 阿給貢丸湯	素蝦仁 清燙芹菜 清燙豆乾丁 綠豆湯	素黑胡椒 清燙高麗菜 清燙玉米 玉米排骨湯	素羊肉羹 清燙高麗菜 清燙冬瓜 脆圓湯	素腰花 清燙大白菜 清燙菜頭 菜頭貢丸湯	素雞排 清燙彩椒 清燙高麗菜 紅豆湯
晚餐	素雞排 清燙劍筍 清燙薤菜 玉米濃湯	素火腿 清燙高麗菜 清燙小黃瓜 四物雞湯	素蝦仁 清燙芥蘭 清燙菠菜 柴魚豆腐湯	素黑胡椒 清燙莧菜 清燙豆乾丁 酸菜豬血湯	素羊肉羹 清燙鮮香菇 清燙油菜 筍片排骨湯	素腰花 清燙白蘿蔔 清燙芹菜 酸辣湯	素雞排 清燙 A 菜 清燙豆皮 香菇肉絲湯
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。