

台中看守所收容人 110 年 01 月份 第 2 週膳食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯 麻油菜脯	稀飯 甘納豆 韓式泡菜	食品工場麵包 奶茶	地瓜粥 甜麵筋 芝麻肉酥	肉包 (1 人 2 顆) 豆漿	皮蛋瘦肉粥 鹹鴨蛋 花生麵筋	蔬菜粥 豆棗 鮭魚罐
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 洋蔥炒蛋 蒜香茼蒿 薏仁湯	炸甜不辣 (1 人 2 片) 魷魚焿麵 (油麵) 三菇肉絲湯	炸烏魚 薑片小白菜 蒜香青江菜 芋圓湯	炸黃金球 (1 人 3 顆) 菠菜豬肉燴飯 結頭排骨湯	炸黑鱈魚 蕃茄義大利麵 (鐵板麵) 綠豆湯	炸豬排 螞蟻上樹 客家小炒 胡瓜排骨湯	咖哩肉片 滷米血 莧菜魷仔魚 脆圓湯
晚餐	瓜子肉燥 滷白菜 培根芥菜 玉米濃湯	朴菜胸軟排 甘藍炒麵筋 筍絲炒肉絲 四物排骨湯	薑汁白肉 沙茶薤菜 豆瓣劍筍 青菜豆腐湯	麻油雞 沙茶蝦仁高麗菜 烏蛋炒青椒 紫菜貢丸湯	加菜:筍干蹄膀 紅白勝利 麻婆豆腐 滷白菜 芋頭排骨湯	滷前腿肉片 豆皮高麗菜 菠菜炒肉片 酸辣湯	滷豬腳 豆鼓苦瓜 油菜炒貢丸 魷魚焿湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 110 年 01 月份 第 2 週素食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳 麻油菜脯	稀飯 甘納豆 韓式泡菜	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	地瓜粥 甜麵筋 豆腐乳	素肉包 (1 人 2 顆) 豆漿	稀飯 素肉鬆 花生麵筋	蔬菜粥 豆棗 豆腐乳
午餐	素火腿 清燙茼蒿 清燙大白菜 薏仁湯	素蝦仁 清燙高麗菜 清燙鮮香菇 三菇肉絲湯	素黑胡椒 清燙小白菜 清燙青江菜 芋圓湯	素羊肉羹 清燙菠菜 清燙結頭 結頭排骨湯	素腰花 清燙蕃茄 清燙白蘿蔔 綠豆湯	素雞排 清燙高麗菜 清燙豆乾丁 胡瓜排骨湯	素火腿 清燙莧菜 清燙高麗菜 脆圓湯
晚餐	素火腿 清燙芥菜 清燙玉米粒 玉米濃湯	素蝦仁 清燙甘藍 清燙筍絲 四物排骨湯	素黑胡椒 清燙薤菜 清燙劍筍 青菜豆腐湯	素羊肉羹 清燙高麗菜 清燙青椒 紫菜貢丸湯	素腰花 清燙大白菜 清燙芋頭 芋頭排骨湯	素雞排 清燙豆皮 清燙菠菜 酸辣湯	素火腿 清燙苦瓜 清燙油菜 魷魚焿湯
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。