

台中看守所收容人 110 年 01 月份 第 3 週膳食菜單

日期	18	19	20	21	22	23	24
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯 海帶捲	食品工場麵包 紅茶	地瓜粥 花生麵筋 芝麻肉酥	食品工場麵包 米漿	炊場自製饅頭 (白饅頭) 豆漿 鮪魚罐	滑蛋瘦肉粥 滷蛋 花生麵筋	蔬菜粥 豆漿 鯖魚罐
中餐	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 蔥花炒蛋 滷白菜 紅豆湯	加菜:炸豬排 炸地瓜薯條 什錦麵 (油麵) 榨菜肉絲湯	炸鯖魚 蝦皮高麗菜 酸菜豬血麵腸 薏仁湯	炸小熱狗 (1 人 3 條) 香菇肉燥燴飯 竹筍肉絲湯	炸白北魚 滷白菜 沙茶青江菜 芋圓湯	炸雞翅 (1 人 2 支) 肉絲冬粉 枸杞菠菜 香菇肉絲湯	宮保肉片 滷玉米 蒜香茼蒿 綠豆湯
晚餐	培根肉燥 醬爆高麗菜 蒜香 A 菜 玉米濃湯	加菜:筍干蹄膀 蘿蔔燉胛排 芹菜炒豆皮 小黃瓜炒肉絲 四物雞湯	滷大雜燴 培根炒芥蘭 胡瓜肉絲 豆腐蛋花湯	薑母鴨 蒜香芥菜 蒜香小白菜 冬瓜排骨湯	梅干扣肉 紅燒豆腐 辣炒薤菜 苦瓜排骨湯	筍干蹄膀 紅 K 高麗菜 關東煮 酸辣湯	佛跳牆 客家小炒 莧菜魷仔魚 貢丸豬血湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 110 年 01 月份 第 3 週素食菜單

日期	18	19	20	21	22	23	24
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳 海帶捲	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶	地瓜粥 甜麵筋 素肉鬆	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 米漿	炊場自製饅頭 (白饅頭) 豆漿	稀飯 豆腐乳 花生麵筋	蔬菜粥 豆漿 素肉鬆
午餐	素蝦仁 清燙白菜 清燙高麗菜 紅豆湯	素香菇排 清燙高麗菜 清燙豆干丁 榨菜肉絲湯	素羊肉羹 清燙高麗菜 清燙麵腸 薏仁湯	素腰花 清燙香菇 清燙竹筍 竹筍肉絲湯	素雞排 清燙白菜 清燙青江菜 芋圓湯	素火腿 清燙菠菜 清燙香菇 香菇肉絲湯	素蝦仁 清燙玉米 清燙莧菜 綠豆湯
晚餐	素蝦仁 清燙 A 菜 清燙玉米粒 玉米濃湯	素香菇排 清燙芹菜 清燙小黃瓜 四物雞湯	素羊肉羹 清燙芥蘭 清燙胡瓜 豆腐蛋花湯	素腰花 清燙芥菜 清燙小白菜 冬瓜排骨湯	素雞排 清燙豆腐 清燙薤菜 苦瓜排骨湯	素火腿 清燙高麗菜 清燙白蘿蔔 酸辣湯	素蝦仁 清燙豆干丁 清燙莧菜 貢丸豬血湯
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。