

台中看守所收容人 110 年 01 月份 第 4 週膳食菜單

日期	25	26	27	28	29	30	31
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯 嫩薑片	稀飯 油土豆 豆腐乳	食品工場麵包 奶茶	地瓜粥 麻油菜脯 芝麻肉酥	銀絲卷 (1 人 1 顆) 豆漿	皮蛋瘦肉粥 茶葉蛋 花生麵筋	蔬菜粥 豆漿 韓式泡菜
中餐	炸高監香腸 (1 人 1 條) 菜脯炒蛋 蒜香油菜 脆圓湯	加菜:炸豬排 炸芋丸 (1 人 2 顆) 酸辣麵 (油麵) 三菇肉絲湯	炸紅目鯧 雞絲麵 (不煮飯) 紅豆湯	炸黃金肉捲 薤菜豬肉燴飯 玉米排骨湯	炸吳郭魚 鯖魚麵 (鐵板麵) 薏仁湯	炸卡啦雞 螞蟻上樹 滷白菜 筍片排骨湯	洋蔥肉片 滷豆包 客家小炒 芋圓湯
晚餐	瓜子肉燥 辣炒高麗菜 香菇芥蘭 玉米濃湯	蔥爆腩排 和風燉菜 玉米蘿蔔蛋 四物排骨湯	薑汁白肉 花枝炒芹菜 小白菜炒肉絲 蕃茄豆腐湯	麻油雞 沙茶肉絲劍筍 香菇芥菜 菜頭貢丸湯	加菜:筍干蹄膀 日式角煮 香菇燴豆腐 蒜香筒蒿 芋頭排骨湯	滷附皮五花肉 蒜香高麗菜 榨菜炒肉絲 酸辣湯	滷豬腳 薤菜炒肉絲 蒜香青江菜 肉煨湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 110 年 01 月份 第 4 週素食菜單

日期	25	26	27	28	29	30	31
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳 嫩薑片	稀飯 油土豆 豆腐乳	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	地瓜粥 甜麵筋 素肉鬆	銀絲卷 (1 人 1 顆) 豆漿	稀飯 豆腐乳 花生麵筋	蔬菜粥 豆漿 素肉鬆
午餐	素香菇排 清燙油菜 清燙高麗菜 脆圓湯	素羊肉羹 清燙金針菇 清燙大白菜 三菇肉絲湯	素腰花 清燙高麗菜 清燙筍絲 紅豆湯	素雞排 清燙薤菜 清燙玉米 玉米排骨湯	素火腿 清燙小白菜 清燙油豆腐 薏仁湯	素蝦仁 清燙高麗菜 清燙白菜 筍片排骨湯	素香菇排 清燙豆包 清燙豆干丁 芋圓湯
晚餐	素香菇排 清燙芥蘭 清燙香菇 玉米濃湯	素羊肉羹 清燙玉米粒 清燙白蘿蔔 四物排骨湯	素腰花 清燙芹菜 清燙小白菜 番茄豆腐湯	素雞排 清燙菜頭 清燙芥菜 菜頭貢丸湯	素火腿 清燙芋頭 清燙莴苣 芋頭排骨湯	素蝦仁 清燙榨菜 清燙豆腐 酸辣湯	素香菇排 清燙薤菜 清燙青江菜 肉煨湯
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。