

台中看守所收容人 110 年 02 月份 第 1 週膳食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯 幼筍	食品工場麵包 紅茶	地瓜粥 海帶捲 芝麻肉酥	食品工場麵包 米漿	炊場自製饅頭 (白饅頭) 豆漿 鮪魚罐	滑蛋瘦肉粥 花生麵筋 鹹鴨蛋	蔬菜粥 豆漿 麻油筍
中餐	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 木耳高麗菜 枸杞菠菜 綠豆湯	煎荷包蛋 (1 人 1 顆) 肉焿麵 (油麵) 酸菜豬血湯	炸肉質魚 沙茶海龍 蒜香萵苣 脆圓湯	炸魷魚丸 (1 人 2 顆) 什錦燴飯 紫菜花貢丸湯	炸鯖魚 滷白菜 蒜香芥菜 地瓜圓湯	炸雞腿 肉絲冬粉 蒜香萵菜 苦瓜排骨湯	醬爆肉片 滷黑輪杏鮑菇 培根高麗菜 紅豆湯
晚餐	咖哩肉燥 雪菜炒肉絲 小白菜炒肉絲 玉米濃湯	薑母鴨 滷白菜 木耳油菜 薯蕷排骨湯	蔭瓜扣肉 客家小炒 香菇芥蘭 味噌豆腐湯	薑汁白肉 豆腐乳高麗菜 蒜香萵蒿 四物雞湯	滷大雜燴 麻辣臭豆腐 蒜香青江菜 芋頭排骨湯	滷前腿肉片 豆瓣劍筍 辣炒萵菜 酸辣湯	佛跳牆 玉米蘿蔔蛋 蒜香 A 菜 肉焿湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 110 年 02 月份 第 1 週素食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳 幼筍	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶	地瓜粥 海帶捲 素肉鬆	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 米漿	炊場自製饅頭 (白饅頭) 豆漿 素肉鬆	稀飯 花生麵筋 豆腐乳	蔬菜粥 豆漿 麻油筍
午餐	素羊肉羹 清燙高麗菜 清燙菠菜 綠豆湯	素腰花 清燙大白菜 清燙筍絲 酸菜豬血湯	素雞排 清燙海龍 清燙萵苣 脆圓湯	素火腿 清燙高麗菜 清燙豆乾丁 紫菜貢丸湯	素蝦仁 清燙大白菜 清燙芥菜 地瓜園湯	素香菇排 清燙苦瓜 清燙萵菜 苦瓜排骨湯	素羊肉羹 清燙杏鮑菇 清燙高麗菜 紅豆湯
晚餐	素羊肉羹 清燙小白菜 清燙玉米粒	素腰花 清燙油菜 清燙薯蕷 薯蕷排骨湯	素雞排 清燙豆乾丁 清燙芥蘭 味噌豆腐湯	素火腿 清燙高麗菜 清燙萵苣 四物雞湯	素蝦仁 清燙芋頭 清燙青江菜 芋頭排骨湯	素香菇排 清燙箭筍 清燙萵菜 酸辣湯	素羊肉羹 清燙玉米粒 清燙 A 菜 肉焿湯
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。