

台中看守所收容人 110 年 02 月份 第 2 週膳食菜單

日期	8	9	10	11	12	13	14
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯 調味雪裡紅	稀飯 甘納豆 什錦菜	(春節連假) 芋頭派 (1人1個) 酥皮奶酥麵包 奶茶	(春節連假) <u>鮑魚粥</u> 鮪魚罐 芝麻肉酥	(春節連假) 黃金芙蓉粥 甜麵筋 豆腐乳	(春節連假) 皮蛋瘦肉粥 鯖魚罐 旗魚脯	(春節連假) 滿堂蔬菜粥 花生麵筋 麻油筍
中餐	炸香腸 (1人2條) 炒板條 (不煮飯) 薏仁湯	炸甜不辣 (1人2片) 魷魚焢麵 (油麵) 香菇肉絲湯	炸烏魚 酸菜豬血麵腸 芹菜炒豆皮 芋圓湯	<u>鮑貝百菇燉烏骨雞</u> <u>芙蓉鱈魚捲</u> 如意長年菜 炒三鮮 花生紅豆湯	<u>藥膳醉蝦</u> <u>雞肉捲</u> 炸豬排 香菇高麗菜 綠豆薏仁湯	<u>魚翅風味佛跳牆</u> <u>港式椒麻鴨掌</u> 炸雞排 福菜燜珍菇 花生芋圓湯	<u>無錫嫩子排</u> <u>鹹豬肉片</u> 雪菜炒肉絲 湖南小炒 鳳梨脆圓湯
晚餐	瓜子肉燥 滷白菜 培根南瓜 玉米濃湯	麻油雞 甘藍炒麵筋 烏蛋炒青椒 冬瓜排骨湯	滷豬腳 薑片冬瓜 凉拌地瓜葉 青菜豆腐湯	<u>紅燒蹄膀</u> <u>好貴妃鮑</u> 開陽大白菜 香茄雙色椒 <u>海陸什錦綜合鍋</u>	<u>蔗香燻雞</u> <u>三杯中卷</u> 雙椒如意 小白菜炒肉絲 <u>紅燒羊肉爐</u>	<u>海蔘繪虎掌</u> <u>富貴大腸</u> 沙茶玉米粒 塔香海龍 <u>海鮮羹</u>	<u>芙蓉炸蝦</u> 炸雞翅 豆鼓青椒肉絲 和風燉菜 <u>綜合火鍋料</u>
	水果			韓國雪梨		日本青森蘋果	

台中看守所收容人 110 年 02 月份 第 2 週素食菜單

日期	8	9	10	11	12	13	14
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳 調味雪裡紅	稀飯 甘納豆 什錦菜	(春節連假) 芋頭派 (1人1個) 酥皮奶酥麵包 奶茶	(春節連假) 鮑魚菇粥 素肉鬆 豆腐乳	(春節連假) 黃金芙蓉粥 甜麵筋 豆腐乳	(春節連假) 玉米粥 花生麵筋 素肉鬆	(春節連假) 滿堂蔬菜粥 花生麵筋 麻油筍
午餐	素腰花 清燙豆芽菜 清燙大白菜 薏仁湯	素雞排 清燙高麗菜 清燙香菇 香菇肉絲湯	素火腿 清燙麵腸 清燙芹菜 芋圓湯	素蝦仁炒高麗菜 <u>素蘿蔔糕</u> 如意長年菜 炸素雞排 花生紅豆湯	素火腿炒玉米粒 <u>蜜汁海帶芽卷</u> 香菇炒高麗菜 素腰花 綠豆薏仁湯	素蝦仁 <u>素沙茶茼蒿</u> 福菜燜珍菇 素香菇排 花生芋圓湯	素腰花炒玉米粒 <u>皇帝菜</u> 湖南小炒 素香菇排 鳳梨脆圓湯
晚餐	素腰花 清燙南瓜 清燙玉米粒 玉米濃湯	素雞排 清燙青椒 清燙冬瓜 冬瓜排骨湯	素火腿 清燙冬瓜 清燙地瓜葉 青菜豆腐湯	素香菇排 <u>娘惹山藥卷</u> 香茄雙色椒 開陽大白菜 冬瓜芹菜湯	素火腿 <u>海帶素肉</u> 雙椒如意 素蝦仁 筍絲白菜湯	素雞排 <u>素茼蒿小卷</u> 塔香海龍 素腰花 三菇湯	素火腿 <u>和風翡翠</u> 和風燉菜 素蝦仁 玉米蘿蔔湯
	水果			韓國雪梨		日本青森蘋果	

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。