

台中看守所收容人 110 年 02 月份 第 3 週膳食菜單

日期	15	16	17	18	19	20	21
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	(春節連假) 魷仔魚粥 豆漿 素肉鬆	(春節連假) 肉包 豆漿	地瓜粥 幼筍 芝麻肉酥	食品工場麵包 紅茶	炊場自製饅頭 (黑糖饅頭) 豆漿 旗魚脯	滑蛋瘦肉粥 花生麵筋 滷蛋	蔬菜粥 豆漿 麻油菜脯
中餐	炸高監香腸 炸芝麻球 木耳油菜 四川香絲 地瓜圓湯	炸卡拉雞 沙茶高麗菜 豆鼓苦瓜 阿給貢丸湯	炸黑鱈魚 滷白菜 芥蘭炒肉絲 綠豆湯	炸黃金球 (1人3顆) 咖哩雞燴飯 榨菜肉絲湯	炸柳葉魚 (1人2條) 榨菜炒肉絲 蒜香青江菜 脆圓湯	炸雞排 螞蟻上樹 沙茶薤菜 筍片排骨湯	糖醋燒肉片 滷甜不辣百頁 醬爆高麗菜 地瓜圓湯
晚餐	宮保雞丁 榨菜柳絲 沙茶劍筍 金牌佛跳牆	薑母鴨 筍絲炒肉絲 菠菜炒肉片 胡瓜排骨湯	海帶燉肉 蕃茄豆皮 蒜香小白菜 豆腐蛋花湯	薑汁白肉 關東煮 培根芥蘭 四物排骨湯	朴菜胸軟排 麻婆豆腐 魷仔魚莧菜 玉米排骨湯	滷附皮五花肉 客家小炒 蒜香A菜 酸辣湯	滷豬排 和風燉菜 蒜香茼蒿 魷魚煨湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 110 年 02 月份 第 3 週素食菜單

日期	15	16	17	18	19	20	21
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	(春節連假) 三菇粥 豆漿 素肉鬆	(春節連假) 素肉包 豆漿	地瓜粥 幼筍 素肉鬆	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 紅茶	炊場自製饅頭 (黑糖饅頭) 素肉鬆	稀飯 花生麵筋 豆腐乳	蔬菜粥 豆漿 麻油菜脯
午餐	素雞排 木耳油菜 素瓜仔肉 素腰花 地瓜圓湯	素火腿 清燙高麗菜 清燙苦瓜 阿給貢丸湯	素蝦仁 清燙大白菜 清燙芥蘭 綠豆湯	素香菇排 清燙高麗菜 清燙榨菜 榨菜肉絲湯	素羊肉羹 清燙青江菜 清燙玉米粒 脆圓湯	素腰花 清燙高麗菜 清燙薤菜 筍片排骨湯	素雞排 清燙百頁豆腐 清燙高麗菜 地瓜園湯
晚餐	素香菇排 榨菜素肉絲 高麗菜炒劍筍 素火腿 胡瓜素肉湯	素火腿 清燙筍絲 清燙菠菜 胡瓜排骨湯	素蝦仁 清燙蕃茄 清燙小白菜 豆腐蛋花湯	素香菇排 清燙白蘿蔔 清燙芥蘭 四物排骨湯	素羊肉羹 清燙豆腐 清燙莧菜 玉米排骨湯	素腰花 清燙豆乾丁 清燙A菜 酸辣湯	素雞排 清燙茼蒿 清燙大白菜 魷魚煨湯
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。