

台中看守所收容人 110 年 03 月份 第 1 週膳食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯 花瓜	稀飯 油土豆 豆腐乳	食品工場麵包 紅茶	地瓜粥 芝麻肉酥 麻油菜脯	炊場自製饅頭 (紅豆饅頭) 豆漿	滑蛋瘦肉粥 鹹鴨蛋 花生麵筋	蔬菜粥 豆棗 海帶捲
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 火腿丁炒蛋 蒜香芥菜 脆圓湯	炸花枝排 酸辣麵 (油麵) 菜頭貢丸湯	炸紅目鯧 滷白菜 客家小炒 地瓜圓湯	炸黃金球 (1 人 3 顆) 香菇肉燥燴飯 薯蕷排骨湯	炸吳郭魚 豆腐乳高麗菜 蒜香芥蘭 紅豆湯	炸雞腿 螞蟻上樹 滷白菜 苦瓜排骨湯	宮保肉片 滷玉米 枸杞菠菜 薏仁湯
晚餐	培根肉燥 豆瓣肉絲劍筍 辣炒油菜 玉米濃湯	薑母鴨 雪菜炒豆干丁 蒜香萵苣 芋頭排骨湯	糖醋排骨 木耳高麗菜 蒜香萵苣 柴魚味噌湯	滷大雜燴 筍絲炒肉絲 薑片冬瓜 榨菜肉絲湯	紅燒滷肉 香菇燴豆腐 青江菜炒肉絲 四物排骨湯	佛跳牆 塔香海龍 小白菜炒肉絲 酸辣湯	黑胡椒里肌肉片 培根高麗菜 沙茶蕪菜 魷魚羹湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 110 年 03 月份 第 1 週素食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳 花瓜	稀飯 素肉鬆 豆腐乳	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 紅茶	地瓜粥 豆腐乳 麻油菜脯	炊場自製饅頭 (白饅頭) 豆漿 花生醬	稀飯 素肉鬆 花生麵筋	蔬菜粥 豆棗 海帶捲
午餐	素香菇排 清燙芥菜 清燙油豆腐 脆圓湯	素羊肉羹 清燙豆腐 清燙菜頭 菜頭貢丸湯	素腰花 清燙白菜 清燙豆干丁 地瓜圓湯	素雞排 清燙薯蕷 清燙油豆腐 薯蕷排骨湯	素火腿 清燙高麗菜 清燙芥蘭 紅豆湯	素蝦仁 清燙白菜 清燙苦瓜 苦瓜排骨湯	素香菇排 清燙玉米 清燙菠菜 薏仁湯
晚餐	素香菇排 清燙劍筍 清燙油菜 玉米濃湯	素羊肉羹 清燙萵苣 清燙芋頭 芋頭排骨湯	素腰花 清燙高麗菜 清燙萵苣 柴魚味噌湯	素雞排 清燙筍絲 清燙冬瓜 榨菜肉絲湯	素火腿 清燙豆腐 清燙青江菜 四物排骨湯	素蝦仁 清燙海龍 清燙小白菜 酸辣湯	素香菇排 清燙高麗菜 清燙蕪菜 魷魚羹湯
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。