

台中看守所收容人 110 年 03 月份 第 2 週膳食菜單

日期	8	9	10	11	12	13	14
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯 麻油筍	食品工場麵包 米漿	地瓜粥 芝麻肉酥 甜麵筋	食品工場麵包 奶茶	炊場自製饅頭 (黑糖饅頭) 豆漿 椰香奶酥	皮蛋瘦肉粥 滷蛋 花生麵筋	蔬菜粥 豆漿 什錦菜
中餐	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 番茄炒蛋 蒜香莧菜 芋圓湯	炸地瓜薯條 大滷湯麵 (油麵) 酸菜豬血湯	炸鯖魚 酸菜豬血麵腸 蒜香地瓜葉 綠豆湯	加菜:炸卡叻雞 炸甜不辣 (1 人 2 片) 咖哩肉絲燴飯 金針排骨湯	炸肉質魚 什錦麵 (鐵板麵) 脆圓湯	炸豬排 肉絲冬粉 沙茶高麗菜 筍片排骨湯	洋蔥肉片 滷豆包 蒜香芥蘭 地瓜圓湯
晚餐	瓜子肉燥 關東煮 蒜香 A 菜 玉米濃湯	薑汁白肉 甘藍炒麵筋 青椒炒肉絲 冬瓜排骨湯	朴菜胸軟排 滷白菜 培根芥菜 青菜豆腐湯	麻油雞 香菇高麗菜 木耳油菜 玉米排骨湯	梅干扣肉 客家小炒 麻辣臭豆腐 四物雞湯	宮保雞丁 培根南瓜 芹菜炒花枝 酸辣湯	滷豬腳 滷白菜 蕃茄豆皮 肉羹湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 110 年 03 月份 第 2 週素食菜單

日期	8	9	10	11	12	13	14
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳 麻油筍	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 米漿	地瓜粥 素肉鬆 甜麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 奶茶	炊場自製饅頭 (黑糖饅頭) 豆漿 椰香奶酥	稀飯 豆腐乳 花生麵筋	蔬菜粥 豆漿 什錦菜
午餐	素羊肉羹 清燙蕃茄 清燙莧菜 芋圓湯	素腰花 清燙高麗菜 清燙冬瓜 酸菜豬血湯	素雞排 清燙麵腸 清燙地瓜葉 綠豆湯	素火腿 清燙高麗菜 清燙金針菇 金針排骨湯	素蝦仁 清燙高麗菜 清燙芹菜 脆圓湯	素香菇排 清燙高麗菜 清燙筍片 筍片排骨湯	素羊肉羹 清燙豆包 清燙芥蘭 地瓜圓湯
晚餐	素羊肉羹 清燙白蘿蔔 清燙 A 菜 玉米濃湯	素腰花 清燙甘藍 清燙青椒 冬瓜排骨湯	素雞排 清燙白菜 清燙芥菜 青菜豆腐湯	素火腿 清燙油菜 清燙玉米 玉米排骨湯	素蝦仁 清燙豆干丁 清燙豆腐 四物雞湯	素香菇排 清燙南瓜 清燙芹菜 酸辣湯	素羊肉羹 清燙白菜 清燙蕃茄 肉羹湯
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。