

台中看守所收容人 110 年 03 月份 第 3 週膳食菜單

日期	15	16	17	18	19	20	21
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯 嫩薑片	稀飯 甘納豆 豆腐乳	食品工場麵包 紅茶	地瓜粥 芝麻肉酥 調味雪裡紅	炊場自製饅頭 (白饅頭) 豆漿 花生醬	滑蛋瘦肉粥 茶葉蛋 花生麵筋	蔬菜粥 豆棗 幼筍
中餐	炸高監香腸 (1 人 1 條) 雞絲麵 (不煮飯) 紅豆湯	炸黃金肉捲 海鮮麵 (油麵) 香菇肉絲湯	炸烏魚 和風燉菜 辣炒薤菜 薏仁湯	炸起司球 (1 人 3 顆) 菠菜豬肉燴飯 胡瓜排骨湯	炸柳葉魚 (1 人 2 條) 客家小炒 魷仔魚莧菜 芋圓湯	炸雞排 螞蟻上樹 青椒炒肉絲 菜頭排骨湯	酸白菜肉片 滷米血 蝦皮高麗菜 綠豆湯
晚餐	京醬肉燥 醬爆高麗菜 蒜香茼蒿 玉米濃湯	薑母鴨 玉米蘿蔔蛋 蒜香青江菜 海帶排骨湯	蘿蔔燉胛排 雪菜炒肉絲 薑片小白菜 豆腐蛋花湯	滷大雜燴 沙茶蝦仁高麗菜 薑片冬瓜 紫菜貢丸湯	豆輪肉丁 滷白菜 麻婆豆腐 四物排骨湯	佛跳牆 沙茶肉絲劍筍 菠菜炒肉片 酸辣湯	糖醋里肌肉片 榨菜炒肉絲 涼拌地瓜葉 肉羹湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 110 年 03 月份 第 3 週素食菜單

日期	15	16	17	18	19	20	21
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 素肉鬆 嫩薑片	稀飯 甘納豆 豆腐乳	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 紅茶	地瓜粥 豆腐乳 調味雪裡紅	炊場自製饅頭 (白饅頭) 豆漿 花生醬	稀飯 素肉鬆 花生麵筋	蔬菜粥 豆棗 幼筍
午餐	素腰花 清燙白菜 清燙高麗菜 紅豆湯	素雞排 清燙香菇 清燙海帶捲 香菇肉絲湯	素火腿 清燙白菜 清燙薤菜 薏仁湯	素蝦仁 清燙菠菜 清燙胡瓜 胡瓜排骨湯	素黑胡椒 清燙豆乾丁 清燙莧菜 芋圓湯	素羊肉羹 清燙高麗菜 清燙青椒 菜頭排骨湯	素腰花 清燙油菜 清燙榨菜 綠豆湯
晚餐	素腰花 清燙茼蒿 清燙玉米粒 玉米濃湯	素雞排 清燙青江菜 清燙白蘿蔔 海帶排骨湯	素火腿 清燙小白菜 清燙豆腐 豆腐蛋花湯	素蝦仁 清燙高麗菜 清燙冬瓜 紫菜貢丸湯	素黑胡椒 清燙白菜 清燙豆腐 四物排骨湯	素羊肉羹 清燙劍筍 清燙菠菜 酸辣湯	素腰花 清燙地瓜葉 清燙高麗菜 肉羹湯
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。