

台中看守所收容人 110 年 03 月份 第 4 週膳食菜單

日期	22	23	24	25	26	27	28
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯 韓式泡菜	食品工場麵包 米漿	地瓜粥 芝麻肉酥 花瓜	食品工場麵包 奶茶	肉包 豆漿	皮蛋瘦肉粥 鹹鴨蛋 花生麵筋	蔬菜粥 豆漿 麻油菜脯
中餐	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 培根炒蛋 蒜香油菜 脆圓湯	炸芝麻球 (1 人 2 顆) 肉羹麵 (油麵) 三菇肉絲湯	炸黑鱈魚 關東煮 芥蘭炒肉絲 地瓜圓湯	炸餛飩 (1 人 3 顆) 什錦燴飯 薯蕷排骨湯	加菜:炸豬排 炸白北魚 番茄義大利麵 (鐵板麵) 紅豆湯	炸卡啦雞 肉絲冬粉 枸杞高麗菜 苦瓜排骨湯	糖醋燒肉片 滷甜不辣百頁 蒜香蕪菜 薏仁湯
晚餐	黑胡椒肉燥 滷白菜 香菇芥菜 玉米濃湯	薑汁白肉 紅 K 高麗菜 芹菜炒豆皮 芋頭排骨湯	蔥爆腩排 筍絲炒肉絲 蒜香茼蒿 番茄豆腐湯	麻油雞 蒜香高麗菜 沙茶海龍 筍絲肉絲湯	紅白勝利 滷白菜 海鮮豆腐堡 四物雞湯	滷豬排 客家小炒 蒜香 A 菜 酸辣湯	滷豬腳 薑片南瓜 蒜香小白菜 魷魚羹湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 110 年 03 月份 第 4 週素食菜單

日期	22	23	24	25	26	27	28
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳 韓式泡菜	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 米漿	地瓜粥 素肉鬆 花瓜	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 奶茶	素肉包 豆漿	稀飯 豆腐乳 花生麵筋	蔬菜粥 豆漿 麻油菜脯
午餐	素雞排 清燙白菜 清燙油菜 脆圓湯	素火腿 清燙鮮香菇 清燙高麗菜 三菇肉絲湯	素蝦仁 清燙蘿蔔塊 清燙芥蘭 地瓜圓湯	素黑胡椒 清燙高麗菜 清燙薯蕷 薯蕷排骨湯	素羊肉羹 清燙蕃茄 清燙白菜 紅豆湯	素腰花 清燙高麗菜 清燙苦瓜 苦瓜排骨湯	素雞排 清燙百頁豆腐 清燙蕪菜 薏仁湯
晚餐	素雞排 清燙芥菜 清燙玉米粒 玉米濃湯	素火腿 清燙芹菜 清燙芋頭 芋頭排骨湯	素蝦仁 清燙筍絲 清燙萵苣 番茄豆腐湯	素黑胡椒 清燙海龍 清燙筍絲 筍絲肉絲湯	素羊肉羹 清燙紅蘿蔔 清燙豆腐 四物雞湯	素腰花 清燙豆乾丁 清燙 A 菜 酸辣湯	素雞排 清燙南瓜 清燙小白菜 魷魚羹湯
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。