

台中看守所收容人 110 年 04 月份 第 1 週膳食菜單

日期	29	30	31	1	2	3	4
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯 海帶捲	稀飯 油土豆 豆腐乳	食品工場麵包 紅茶	地瓜粥 芝麻肉酥 麻油筍	炊場自製饅頭 (葡萄乾饅頭) 豆漿	滑蛋瘦肉粥 花生麵筋 滷蛋	蔬菜粥 豆漿 什錦菜
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 蔥花炒蛋 蒜香青江菜 芋圓湯	炸小熱狗 (1 人 3 條) 魷魚羹麵 (油麵) 豬血貢丸湯	炸紅目鯧 豆皮高麗菜 酸菜豬血麵腸 綠豆湯	炸魷魚丸 (1 人 2 顆) 肉圓 (1 人 2 顆) (不煮飯) 肉羹湯	炸吳郭魚 滷白菜 客家小炒 脆圓湯	炸雞翅 (1 人 2 支) 螞蟻上樹 蒜香芥菜 玉米排骨湯	韓式泡菜肉片 滷黑輪杏鮑菇 薑片冬瓜 地瓜圓湯
晚餐	咖哩肉燥 枸杞菠菜 蒜香莧菜 玉米濃湯	薑母鴨 滷白菜 彩椒炒貢丸 冬瓜排骨湯	醬燒軟排 玉米蘿蔔蛋 韭香豆芽菜 味噌豆腐湯	滷大雜燴 豆瓣肉絲劍筍 辣炒油菜 金針排骨湯	蔭瓜扣肉 木耳高麗菜 紅燒豆腐 四物排骨湯	佛跳牆 薑絲絲瓜 沙茶薤菜 酸辣湯	滷附皮五花肉 豆腐乳高麗菜 蒜香茼蒿 筍片排骨湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 110 年 04 月份 第 1 週素食菜單

日期	29	30	31	1	2	3	4
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 素肉鬆 海帶捲	稀飯 油土豆 豆腐乳	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 紅茶	地瓜粥 素肉鬆 麻油筍	炊場自製饅頭 (葡萄乾饅頭) 豆漿	稀飯 花生麵筋 豆腐乳	蔬菜粥 豆漿 什錦菜
午餐	素火腿 清燙青江菜 清燙菠菜 芋圓湯	素蝦仁 清燙白菜 清燙高麗菜 豬血貢丸湯	素黑胡椒 清燙高麗菜 清燙麵腸 綠豆湯	素羊肉羹 素肉圓 (1 人 2 顆) 肉羹湯	素腰花 清燙大白菜 清燙豆乾丁 脆圓湯	素雞排 清燙高麗菜 清燙芥菜 玉米排骨湯	素火腿 清燙杏鮑菇 清燙冬瓜 地瓜圓湯
晚餐	素火腿 清燙莧菜 清燙玉米粒 玉米濃湯	素蝦仁 清燙彩椒 清燙冬瓜 冬瓜排骨湯	素黑胡椒 清燙蘿蔔塊 清燙豆芽菜 味噌豆腐湯	素羊肉羹 清燙筍筍 清燙油蔴 金針排骨湯	素腰花 清燙高麗菜 清燙豆腐 四物排骨湯	素雞排 清燙冬瓜 清燙薤菜 酸辣湯	素火腿 清燙高麗菜 清燙茼蒿 筍片排骨湯
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。