

台中看守所收容人 110 年 04 月份 第 2 週膳食菜單

日期	5	6	7	8	9	10	11
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯 嫩薑片	稀飯 甘納豆 豆腐乳	食品工場麵包 米漿	地瓜粥 芝麻肉酥 調味雪裡紅	炊場自製饅頭 (黑糖饅頭) 豆漿 椰香奶酥	皮蛋瘦肉粥 花生麵筋 茶葉蛋	蔬菜粥 豆棗 幼筍
中餐	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 雪菜炒豆干丁 香腸蛋小白菜 紅豆湯	煎荷包蛋 (1 人 1 顆) 酸辣麵 (油麵) 香菇肉絲湯	炸鯖魚 滷白菜 枸杞菠菜 薏仁湯	加菜:炒小卷 炸甜不辣 (1 人 2 片) 香菇肉燥燴飯 胡瓜排骨湯	炸肉質魚 黑胡椒鐵板麵 (鐵板麵) 芋圓湯	炸雞腿 肉絲冬粉 芹菜炒花枝 結頭排骨湯	咖哩肉片 滷玉米 蕃茄豆皮 綠豆湯
晚餐	瓜子肉燥 蒜香莧菜 蒜香芥蘭 玉米濃湯	薑汁白肉 培根高麗菜 青江菜炒肉絲 海帶排骨湯	糖醋排骨 筍絲炒肉絲 客家小炒 青菜豆腐湯	麻油雞 甘藍炒麵筋 蒜香 A 菜 紫菜貢丸湯	海帶燉肉 香菇燴豆腐 青椒炒肉絲 四物雞湯	筍干蹄膀 和風燉菜 蒜香地瓜葉 酸辣湯	宮保雞丁 香菇高麗菜 蒜香油菜 魷魚羹湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 110 年 04 月份 第 2 週素食菜單

日期	5	6	7	8	9	10	11
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳 嫩薑片	稀飯 甘納豆 豆腐乳	食品工廠麵包 (非甜麵包改 稀飯) 米漿	地瓜粥 素肉鬆 調味雪裡紅	炊場自製饅頭 (黑糖饅頭) 豆漿 椰香奶酥	稀飯 花生麵筋 豆腐乳	蔬菜粥 豆棗 幼筍
午餐	素蝦仁 清燙豆干丁 清燙小白菜 紅豆湯	素黑胡椒 清燙高麗菜 清燙青江菜 香菇肉絲湯	素羊肉羹 清燙白菜 清燙菠菜 薏仁湯	素腰花 清燙 A 菜 清燙高麗菜 胡瓜排骨湯	素雞排 清燙青椒 清燙香菇 芋圓湯	素火腿 清燙芹菜 清燙地瓜葉結 頭排骨湯	素蝦仁 清燙豆皮 清燙玉米 綠豆湯
晚餐	素蝦仁 清燙芥蘭 清燙莧菜 玉米濃湯	素黑胡椒 清燙筍絲 清燙紅 K 海帶排骨湯	素羊肉羹 清燙豆干丁 清燙大白菜 青菜豆腐湯	素腰花 清燙菠菜 清燙芥蘭 紫菜貢丸湯	素雞排 清燙高麗菜 清燙海帶節 四物雞湯	素火腿 清燙彩椒 清燙大白菜 酸辣湯	素蝦仁 清燙高麗菜 清燙油菜 魷魚羹湯
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。