

台中看守所收容人 110 年 04 月份 第 3 週膳食菜單

日期	12	13	14	15	16	17	18
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯 韓式泡菜	食品工場麵包 奶茶	地瓜粥 芝麻肉酥 甜麵筋	食品工場麵包 紅茶	炊場自製饅頭 (白饅頭) 豆漿 花生醬	滑蛋瘦肉粥 花生麵筋 鹹鴨蛋	蔬菜粥 豆棗 花瓜
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 炒板條 (不煮飯) 脆圓湯	炸黃金球 (1 人 3 顆) 肉羹麵 (油麵) 三菇肉絲湯	炸烏魚 關東煮 培根奶油金針菇 地瓜圓湯	加菜:香菇雞 炸黃金肉捲 什錦燴飯 筍絲肉絲湯	炸柳葉魚 (1 人 2 尾) 醬爆高麗菜 酸菜豬血麵腸 紅豆湯	炸卡啦雞 螞蟻上樹 豆鼓苦瓜 冬瓜排骨湯	宮保肉片 滷豆包 蒜香菠菜 薏仁湯
晚餐	培根肉燥 香菇芥菜 蝦皮扁蒲 玉米濃湯	薑母鴨 滷白菜 塔香海龍 薯蕷排骨湯	滷雞排 蒜香薤菜 客家小炒 豆腐蛋花湯	滷大雜燴 蒜香茼蒿 馬鈴薯玉米蛋 苦瓜排骨湯	紅燒滷肉 滷白菜 麻辣臭豆腐 四物排骨湯	滷豬排 雪菜炒肉絲 香菇芥蘭 酸辣湯	黑胡椒里肌肉片 沙茶蝦仁高麗菜 魷仔魚莧菜 紫菜貢丸湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 110 年 04 月份 第 3 週素食菜單

日期	12	13	14	15	16	17	18
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 素肉酥 韓式泡菜	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 奶茶	地瓜粥 豆腐乳 甜麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶	炊場自製饅頭 (白饅頭) 豆漿 花生醬	稀飯 花生麵筋 素肉酥	蔬菜粥 豆棗 花瓜
午餐	素黑胡椒 清燙豆芽菜 清燙油豆腐 脆圓湯	素羊肉羹 清燙筍絲 清燙大白菜 三菇肉絲湯	素腰花 清燙金針菇 清燙白 K 地瓜圓湯	素雞排 清燙高麗菜 清燙筍絲 筍絲肉絲湯	素火腿 清燙高麗菜 清燙小白菜 紅豆湯	素蝦仁 清燙芥蘭 清燙苦瓜 冬瓜排骨湯	素黑胡椒 清燙彩椒 清燙菠菜 薏仁湯
晚餐	素黑胡椒 清燙芥菜 清燙紅 K 玉米濃湯	素羊肉羹 清燙秀針菇 清燙高麗菜 薯蕷排骨湯	素腰花 清燙薤菜 清燙芹菜 豆腐蛋花湯	素雞排 清燙茼蒿 清燙玉米 苦瓜排骨湯	素火腿 清燙大白菜 清燙紅 K 四物排骨湯	素蝦仁 清燙冬瓜 清燙高麗菜 酸辣湯	素黑胡椒 清燙芥菜 清燙金針菇 紫菜貢丸湯
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。