

台中看守所收容人 111 年 01 月份 第 1 週膳食菜單

日期	3	4	5	6	7	8	9
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 芝麻肉酥 嫩薑片	食品工場麵包 紅茶	芙蓉粥 什錦菜	食品工場麵包 奶茶	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 (椰香奶酥醬) 豆漿	滑蛋瘦肉粥 花生麵筋	叻仔魚粥 豆漿
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 貢丸肉燥飯 薏仁湯	蔥肉餡餅 (1 人 3 塊) 魷魚羹麵 (油麵) 阿給貢丸湯	炸肉質魚 客家小炒 當季時蔬 地瓜甜湯	炸小薯條 什錦燴飯 玉米排骨湯	炸魷魚丸 (1 人 2 顆) 當季時蔬 雪菜炒肉絲 脆圓湯	炸雞翅 (1 人 2 支) 螞蟻上樹 當季時蔬 菜頭貢丸湯	薑汁白肉 蔥花炒蛋 當季時蔬 芋圓湯
晚餐	紅燒腩排 當季時蔬 胡瓜肉片 玉米濃湯	麻油雞 炒時蔬 四物雞湯	京醬肉燥 鹹蛋苦瓜 當季時蔬 柴魚豆腐湯	粉蒸肉 炒時蔬 酸菜豬血湯	蒜辣雞丁 滷甜不辣百頁 當季時蔬 筍片排骨湯	滷大雜燴 沙茶肉絲筍筍 當季時蔬 酸辣湯	蔥爆胛排 塔香海龍 當季時蔬 香菇肉絲湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 01 月份 第 1 週素食菜單

日期	3	4	5	6	7	8	9
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳 嫩薑片	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 紅茶	稀飯 什錦菜	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 (椰香奶酥醬) 豆漿	稀飯 花生麵筋	稀飯 豆漿
午餐	素羊肉羹 清燙時蔬 清燙時蔬 薏仁湯	素蝦仁 清燙時蔬 清燙時蔬	素黑胡椒肉排 清燙時蔬 清燙時蔬 地瓜甜湯	素雞排 清燙時蔬 清燙時蔬	素火腿 清燙時蔬 清燙時蔬 脆圓湯	素鮭魚 清燙時蔬 清燙時蔬	素羊肉羹 清燙時蔬 清燙時蔬 芋圓湯
晚餐	素羊肉羹 清燙時蔬 清燙時蔬	素蝦仁 清燙時蔬 清燙時蔬	素黑胡椒肉排 清燙時蔬 清燙時蔬	素雞排 清燙時蔬 清燙時蔬	素火腿 清燙時蔬 清燙時蔬	素鮭魚 清燙時蔬 清燙時蔬	素羊肉羹 清燙時蔬 清燙時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。