

台中看守所收容人 111 年 01 月份 第 2 週膳食菜單

日期	10	11	12	13	14	15	16
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯 幼筍	紅豆粥 花瓜	食品工場麵包 米漿	芙蓉粥 海帶捲	炊場自製饅頭 白饅頭 (花生醬) 豆漿	皮蛋瘦肉粥 花生麵筋	蔬菜粥 豆漿
中餐	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 咖哩飯 紅豆湯	炸卡拉雞 酸辣麵 (油麵) 三菇肉絲湯	豆豉鮮魚 酸菜豬血麵腸 當季時蔬 薏仁湯	炸貢丸 (1 人 2 顆) 菠菜豬肉燴飯 結頭排骨湯	炸旗魚丁 黑胡椒鐵板麵 (鐵板麵) 地瓜甜湯	炸雞腿 (1 人 1 支) 肉絲冬粉 當季時蔬 胡瓜排骨湯	醬爆肉片 玉米粒炒蛋 當季時蔬 脆圓湯
晚餐	黑胡椒腩排 當季時蔬 香腸炒小黃瓜 玉米濃湯	薑母鴨 醬爆時蔬 四物排骨湯	瓜子肉燥 枸杞冬瓜 當季時蔬 青菜豆腐湯	朴菜扣肉 醬爆時蔬 紫菜貢丸湯	蔭瓜雞丁 客家小炒 當季時蔬 香菇排骨湯	佛跳牆 榨菜炒肉絲 當季時蔬 酸辣湯	醬爆腩排 關東煮 當季時蔬 魷魚羹湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 01 月份 第 2 週素食菜單

日期	10	11	12	13	14	15	16
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳 幼筍	紅豆粥 花瓜	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 米漿	稀飯 海帶捲	炊場自製饅頭 白饅頭 (花生醬) 豆漿	稀飯 花生麵筋	蔬菜粥 豆漿
午餐	素蝦仁 清燙時蔬 清燙時蔬 紅豆湯	素黑胡椒肉排 清燙時蔬 清燙時蔬 清燙時蔬	素雞排 清燙時蔬 清燙時蔬 清燙時蔬 薏仁湯	素火腿 清燙時蔬 清燙時蔬 清燙時蔬	素鮭魚 清燙時蔬 清燙時蔬 清燙時蔬 地瓜甜湯	素羊肉羹 清燙時蔬 清燙時蔬 清燙時蔬	素蝦仁 清燙時蔬 清燙時蔬 脆圓湯
晚餐	素蝦仁 清燙時蔬 清燙時蔬	素黑胡椒肉排 清燙時蔬 清燙時蔬	素雞排 清燙時蔬 清燙時蔬	素火腿 清燙時蔬 清燙時蔬	素鮭魚 清燙時蔬 清燙時蔬	素羊肉羹 清燙時蔬 清燙時蔬	素蝦仁 清燙時蔬 清燙時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。