

台中看守所收容人 111 年 01 月份 第 3 週膳食菜單

日期	17	18	19	20	21	22	23
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 芝麻肉酥 甜麵筋	食品工場麵包 紅茶	芙蓉粥 調味雪裡紅	食品工場麵包 奶茶	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	滑蛋瘦肉粥 花生麵筋	玉米芙蓉粥 豆漿
中餐	炸高監香腸 (1 人 1 條) 香菇肉燥飯 芋圓湯	炸黃金球 (1 人 3 顆) 肉絲燴麵 (油麵) 榨菜肉絲湯	炸吳郭魚 綜合滷味 當季時蔬 綠豆湯	炸地瓜薯條 滷肉燴飯 竹筍肉絲湯	炸柳葉魚 (1 人 2 尾) 炒板條 薏仁湯	炸豬排 (1 人 1 塊) 螞蟻上樹 當季時蔬 香菇肉絲湯	酸菜白肉片 火腿炒蛋 當季時蔬 地瓜甜湯
晚餐	榨菜胸軟排 當季時蔬 培根南瓜 玉米濃湯	三杯雞 炒時蔬 四物雞湯	京醬肉燥 胡瓜肉絲 當季時蔬 豆腐蛋花湯	咕咾肉 炒時蔬 冬瓜排骨湯	咖哩雞丁 滷米血 當季時蔬 苦瓜排骨湯	滷附皮五花肉 客家小炒 當季時蔬 酸辣湯	筍干肉丁 滷白菜 當季時蔬 貢丸豬血湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 01 月份 第 3 週素食菜單

日期	17	18	19	20	21	22	23
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳 甜麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶	稀飯 調味雪裡紅	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 奶茶	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	稀飯 花生麵筋	稀飯 豆漿
午餐	素黑胡椒肉排 清燙時蔬 清燙時蔬 芋圓湯	素雞排 清燙時蔬 清燙時蔬	素火腿 清燙時蔬 清燙時蔬 綠豆湯	素鮭魚 清燙時蔬 清燙時蔬	素羊肉羹 清燙時蔬 清燙時蔬 薏仁湯	素蝦仁 清燙時蔬 清燙時蔬	素黑胡椒肉排 清燙時蔬 清燙時蔬
晚餐	素黑胡椒肉排 清燙時蔬 清燙時蔬	素雞排 清燙時蔬 清燙時蔬	素火腿 清燙時蔬 清燙時蔬	素鮭魚 清燙時蔬 清燙時蔬	素羊肉羹 清燙時蔬 清燙時蔬	素蝦仁 清燙時蔬 清燙時蔬	素黑胡椒肉排 清燙時蔬 清燙時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。