

台中看守所收容人 111 年 01 月份 第 4 週膳食菜單

日期	24	25	26	27	28	29	30
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯 麻油菜脯	綠豆粥 麻油筍	食品工場麵包 米漿	芙蓉粥 嫩薑片	肉包 豆漿	皮蛋瘦肉粥 花生麵筋	紅豆派 酥皮奶酥 紅茶
中餐	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 親子丼飯 脆圓湯	炸小熱狗 (1 人 3 條) 什錦麵 (油麵) 三菇肉絲湯	豆豉鮮魚 客家小炒 當季時蔬 芋圓湯	炸甜不辣 (1 人 2 片) 咖哩肉絲燴飯 玉米排骨湯	炸魷魚 蘑菇鐵板麵 (鐵板麵) 紅豆湯	炸雞排 (1 人 1 塊) 肉絲冬粉 當季時蔬 筍片排骨湯	咖哩肉片 番茄炒蛋 當季時蔬 薏仁湯
晚餐	朴菜胸軟排 當季時蔬 沙茶海龍 玉米濃湯	冬菜鴨 醬爆時蔬 四物排骨湯	瓜子肉燥 薑片絲瓜 當季時蔬 番茄豆腐湯	梅干扣肉 醬爆時蔬 菜頭貢丸湯	豆乳雞丁 滷玉米 當季時蔬 香菇排骨湯	滷豬腳 雪菜炒豆乾丁 當季時蔬 酸辣湯	日式角煮 客家小少 關東煮 肉羹湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 01 月份 第 4 週素食菜單

日期	24	25	26	27	28	29	30
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳 麻油菜脯	綠豆粥 麻油筍	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 米漿	稀飯 嫩薑片	素肉包 豆漿	稀飯 花生麵筋	稀飯 豆漿
午餐	素雞排 清燙時蔬 清燙時蔬 脆圓湯	素火腿 清燙時蔬 清燙時蔬	素鮭魚 清燙時蔬 清燙時蔬 芋圓湯	素羊肉羹 清燙時蔬 清燙時蔬	素蝦仁 清燙時蔬 清燙時蔬 紅豆湯	素黑胡椒肉排 清燙時蔬 清燙時蔬	素雞排 清燙時蔬 清燙時蔬 薏仁湯
晚餐	素雞排 清燙時蔬 清燙時蔬	素火腿 清燙時蔬 清燙時蔬	素鮭魚 清燙時蔬 清燙時蔬	素羊肉羹 清燙時蔬 清燙時蔬	素蝦仁 清燙時蔬 清燙時蔬	素黑胡椒肉排 清燙時蔬 清燙時蔬	素雞排 清燙時蔬 清燙時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。