

台中看守所收容人 111 年 02 月份 第 1 週膳食菜單

日期	31	1	2	3	4	5	6
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鮑魚芙蓉粥 芝麻肉酥 鮪魚罐	叻仔魚粥 甘納豆 鯖魚罐	滿堂蔬菜粥 豆腐乳 花生麵筋	芙蓉粥 什錦菜	黑糖饅頭 豆漿	滑蛋瘦肉粥 嫩薑片	叻仔魚粥 豆漿
中餐	諸事如意 如意雙拼 黃金玉米筍 炒三絲 花生紅豆湯	五更腸旺 富貴培根蘇 五花粉蒸肉 醬爆高麗菜 花生芋圓湯	富貴海鮮羹 炸雞腿 白干炒肉絲 金沙苦瓜 綠豆薏仁湯	大熱狗 (1 人 1 條) 什錦燴飯 玉米排骨湯	炸紅目鱧 雪菜炒肉絲 當季時蔬 粉圓湯	起司豬排 (1 人 1 塊) 螞蟻上樹 當季時蔬 菜頭貢丸湯	蒜泥白肉 火腿炒蛋 當季時蔬 脆圓湯
晚餐	金雞報喜 炸香腸 金華白菜 四季小炒 岡山羊肉爐	金絲元蹄 孜然羊小排 蝦仁炒碗豆 貢丸蛋小白菜 雙蔘雞腿湯	佛跳牆 皇家肋排 百花齊放 馬 k 玉米蛋 溫馨滿堂	豆輪肉丁 炒時蔬 酸菜豬血湯	鳳梨苦瓜雞 滷甜不辣百頁 當季時蔬 筍片排骨湯	滷大雜燴 小黃瓜炒肉絲 當季時蔬 酸辣湯	蘿蔔燉胛排 當季時蔬 三色豆 香菇肉絲湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 02 月份 第 1 週素食菜單

日期	31	1	2	3	4	5	6
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 素肉酥 豆漿	稀飯 甘納豆 麻油筍	滿堂蔬菜粥 豆腐乳 花生麵筋	黑糖饅頭 豆漿	稀飯 嫩薑片	稀飯 豆漿	黑糖饅頭 豆漿
午餐	炸素麥克雞塊 清燙玉米筍 時蔬炒肉絲 炒三絲 花生紅豆湯	炸素黃金蝦 時蔬炒肉絲 清燙高麗菜 皇帝菜 花生芋圓湯	炸素雞腿 玉米素肉絲 清燙苦瓜 沙茶茼蒿 綠豆薏仁湯	素火腿 清燙時蔬 清燙時蔬	素鮭魚 清燙時蔬 清燙時蔬 粉圓湯	素羊肉羹 清燙時蔬 清燙時蔬	素蝦仁 清燙時蔬 清燙時蔬 脆圓湯
晚餐	素羊肉羹 紅燒素肉絲 清燙白菜 素沙茶四季 菜頭湯	素黑胡椒排 白乾炒素蝦仁 素沙茶小白菜 清燙碗豆 和風蘿蔔 白菜湯	素鮭魚 馬 k 炒素肉 百花齊放 清燙山蘇 苦瓜湯	素火腿 清燙時蔬 清燙時蔬	素鮭魚 清燙時蔬 清燙時蔬	素羊肉羹 清燙時蔬 清燙時蔬	素蝦仁 清燙時蔬 清燙時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。