

台中看守所收容人 111 年 02 月份 第 2 週膳食菜單

日期	7	8	9	10	11	12	13
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 芝麻肉酥 調味雪裡紅	食品工場麵包  紅茶	芙蓉粥  韓式泡菜	食品工場麵包  奶茶	炊場自製饅頭 (芝麻饅頭) 豆漿	皮蛋瘦肉粥  花生麵筋	蔬菜粥  麻油菜脯
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 貢丸肉燥飯 芋園湯	炸餛飩 (1 人 3 顆) 海鮮麵 (油麵) 三菇肉絲湯	豆鼓鮮魚  醬爆時蔬  紅豆湯	黃金肉捲 (1 人 1 條) 菠菜豬肉燴飯 結頭排骨湯	炸柳葉魚 (1 人 2 尾) 醬爆時蔬  薏仁湯	炸雞腿 (1 人 1 支) 肉絲冬粉 當季時蔬 胡瓜排骨湯	黑胡椒肉片  炒時蔬  粉圓湯
晚餐	紅燒胸軟排  炒時蔬  玉米濃湯	麻油雞 四季小炒 當季時蔬 四物排骨湯	京醬肉燥  炒時蔬  青菜豆腐湯	朴菜扣肉 當季時蔬 關東煮 紫菜貢丸湯	醬爆雞丁  炒時蔬  香菇排骨湯	滷豬腳 胡瓜炒肉絲 當季時蔬 酸辣湯	蔥爆胛排  炒時蔬  魷魚羹湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 02 月份 第 2 週素食菜單

日期	7	8	9	10	11	12	13
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳 調味雪裡紅	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 紅茶	稀飯  韓式泡菜	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	炊場自製饅頭 (芝麻饅頭) 豆漿	稀飯  花生麵筋	蔬菜粥  麻油菜脯
午餐	素黑胡椒肉排 清燙時蔬 清燙時蔬 芋園湯	素雞排 清燙時蔬 清燙時蔬	素火腿 清燙時蔬 清燙時蔬 紅豆湯	素鮭魚 清燙時蔬 清燙時蔬	素羊肉羹 清燙時蔬 清燙時蔬 薏仁湯	素蝦仁 清燙時蔬 清燙時蔬	素黑胡椒肉排 清燙時蔬 清燙時蔬 粉圓湯
晚餐	素黑胡椒肉排 清燙時蔬 清燙時蔬	素雞排 清燙時蔬 清燙時蔬	素火腿 清燙時蔬 清燙時蔬	素鮭魚 清燙時蔬 清燙時蔬	素羊肉羹 清燙時蔬 清燙時蔬	素蝦仁 清燙時蔬 清燙時蔬	素黑胡椒肉排 清燙時蔬 清燙時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。