

台中看守所收容人 111 年 02 月份 第 3 週膳食菜單

日期	14	15	16	17	18	19	20
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯 海帶捲	稀飯 油土豆 麻油筍	食品工場麵包 米漿	芙蓉粥 蔭瓜	炊場自製饅頭 (白饅頭) (椰香奶酥) 豆漿	滑蛋瘦肉粥 花生麵筋	玉米芙蓉粥 豆漿
中餐	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 咖哩飯 脆圓湯	炸小熱狗 (1 人 3 條) 肉羹麵 (油麵) 榨菜肉絲湯	炸肉質魚 醬爆時蔬 地瓜圓湯	炸地瓜薯條 滷肉燴飯 竹筍肉絲湯	炸花枝排 番茄義大利麵 (鐵板麵) 綠豆湯	起司豬排 (1 人 1 塊) 螞蟻上樹 四季小炒 香菇肉絲湯	回鍋肉片 炒時蔬 薏仁湯
晚餐	榨菜胸軟排 炒時蔬 玉米濃湯	三杯雞 當季時蔬 酸菜豬血麵腸 四物排骨湯	瓜子肉燥 炒時蔬 豆腐蛋花湯	紅白扣肉 香腸豆芽菜 當季時蔬 冬瓜排骨湯	蒜辣雞丁 炒時蔬 苦瓜排骨	滷附皮五花肉 金針菇絲瓜 當季時蔬 酸辣湯	佛跳牆 炒時蔬 貢丸豬血湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 02 月份 第 3 週素食菜單

日期	14	15	16	17	18	19	20
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳 海帶捲	稀飯 油土豆 麻油筍	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 米漿	稀飯 蔭瓜	炊場自製饅頭 (白饅頭) (椰香奶酥) 豆漿	稀飯 花生麵筋	稀飯 豆漿
午餐	素雞排 清燙時蔬 清燙時蔬 脆圓湯	素火腿 清燙時蔬 清燙時蔬	素鮭魚 清燙時蔬 清燙時蔬 地瓜圓湯	素羊肉羹 清燙時蔬 清燙時蔬	素蝦仁 清燙時蔬 清燙時蔬 綠豆湯	素黑胡椒肉排 清燙時蔬 清燙時蔬	素雞排 清燙時蔬 清燙時蔬 薏仁湯
晚餐	素雞排 清燙時蔬 清燙時蔬	素火腿 清燙時蔬 清燙時蔬	素鮭魚 清燙時蔬 清燙時蔬	素羊肉羹 清燙時蔬 清燙時蔬	素蝦仁 清燙時蔬 清燙時蔬	素黑胡椒肉排 清燙時蔬 清燙時蔬	素雞排 清燙時蔬 清燙時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。