

台中看守所收容人 111 年 02 月份 第 4 週膳食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 芝麻肉酥 什錦菜	食品工場麵包  紅茶	芙蓉粥  嫩薑片	食品工場麵包  奶茶	炊場自製饅頭 (花生饅頭) 豆漿	皮蛋瘦肉粥  花生麵筋	貢丸芙蓉粥  調味雪裡紅
中餐	炸高監香腸 (1 人 1 條) 香菇肉燥飯 粉圓湯	炸黃金球 (1 人 3 顆) 什錦麵 (油麵) 三菇肉絲湯	豆鼓鮮魚  醬爆時蔬  芋圓湯	炸杏包菇 魷魚羹燴飯 玉米排骨湯	炸魷魚  醬爆時蔬  紅豆湯	炸雞腿 (1 人 1 支) 肉絲冬粉 當季時蔬 筍片排骨湯	薑汁白肉  炒時蔬  薏仁湯
晚餐	朴菜胛排  炒時蔬  玉米濃湯	麻油雞 當季時蔬 貢丸炒小黃瓜 四物排骨湯	京醬肉燥  炒時蔬  番茄豆腐湯	梅干扣肉 當季時蔬 滷白菜 菜頭貢丸湯	豆乳雞丁  炒時蔬  香菇排骨湯	海帶燉肉 木耳黃瓜 當季時蔬 酸辣湯	黑胡椒腩排  炒時蔬  肉羹湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 02 月份 第 4 週素食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳 什錦菜	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 紅茶	稀飯  嫩薑片	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	炊場自製饅頭 (花生饅頭) 豆漿	稀飯  花生麵筋	稀飯  調味雪裡紅
午餐	素火腿 清燙時蔬 清燙時蔬 粉圓湯	素鮭魚 清燙時蔬 清燙時蔬	素羊肉羹 清燙時蔬 清燙時蔬 芋圓湯	素蝦仁 清燙時蔬 清燙時蔬	素黑胡椒肉排 清燙時蔬 清燙時蔬 紅豆湯	素雞排 清燙時蔬 清燙時蔬	素火腿 清燙時蔬 清燙時蔬 薏仁湯
晚餐	素火腿 清燙時蔬 清燙時蔬	素鮭魚 清燙時蔬 清燙時蔬	素羊肉羹 清燙時蔬 清燙時蔬	素蝦仁 清燙時蔬 清燙時蔬	素黑胡椒肉排 清燙時蔬 清燙時蔬	素雞排 清燙時蔬 清燙時蔬	素火腿 清燙時蔬 清燙時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。