

台中看守所收容人 111 年 03 月份 第 1 週膳食菜單

日期	28	1	2	3	4	5	6
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯 甜麵筋	稀飯 甘納豆 什錦菜	食品工場麵包 米漿	芙蓉粥 嫩薑片	炊場自製饅頭 (黑糖饅頭) 豆漿	滑蛋瘦肉粥 花生麵筋	叻仔魚粥 豆漿
中餐	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 親子丼飯 脆圓湯	大熱狗 (1 人 1 條) 什錦麵 (油麵) 酸菜豬血湯	炸肉質魚 醬爆時蔬 粉圓湯	炸小薯條 海鮮總匯燴飯 玉米排骨湯	炸魷魚 黑胡椒鐵板麵 (鐵板麵) 脆圓湯	炸雞里肌肉條 螞蟻上樹 鹹蛋苦瓜 結頭排骨湯	薑汁白肉 炒時蔬 芋圓湯
晚餐	筍干肉丁 炒時蔬 玉米濃湯	三杯雞 培根南瓜 當季時蔬 四物排骨湯	瓜子肉燥 炒時蔬 青菜豆腐湯	粉蒸肉 當季時蔬 塔香海龍 菜頭貢丸湯	蒜辣雞丁 炒時蔬 香菇肉絲湯	滷大雜燴 四季小炒 當季時蔬 酸辣湯	蔥爆胛排 炒時蔬 三菇肉絲湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 03 月份 第 1 週素食菜單

日期	28	1	2	3	4	5	6
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳 甜麵筋	稀飯 甘納豆 什錦菜	食品工場麵包 (非甜麵包)改 稀飯 米漿	稀飯 嫩薑片	炊場自製饅頭 (黑糖饅頭) 豆漿	稀飯 花生麵筋	稀飯 豆漿
午餐	素鮭魚 清燙時蔬 清燙時蔬 脆圓湯	素羊肉羹 清燙時蔬 清燙時蔬	素蝦仁 清燙時蔬 清燙時蔬 粉圓湯	素黑胡椒肉排 清燙時蔬 清燙時蔬	素雞排 清燙時蔬 清燙時蔬 脆圓湯	素火腿 清燙時蔬 清燙時蔬	素鮭魚 清燙時蔬 清燙時蔬 芋圓湯
晚餐	素鮭魚 清燙時蔬 清燙時蔬	素羊肉羹 清燙時蔬 清燙時蔬	素蝦仁 清燙時蔬 清燙時蔬 青菜豆腐湯	素黑胡椒肉排 清燙時蔬 清燙時蔬	素雞排 清燙時蔬 清燙時蔬	素火腿 清燙時蔬 清燙時蔬	素鮭魚 清燙時蔬 清燙時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。