

台中看守所收容人 111 年 03 月份 第 2 週膳食菜單

日期	7	8	9	10	11	12	13
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯 調味雪裡紅	食品工場麵包 紅茶	芙蓉粥 韓式泡菜	食品工場麵包 奶茶	炊場自製饅頭 (芝麻饅頭) 豆漿	皮蛋瘦肉粥 花生麵筋	蔬菜粥 豆漿
中餐	炸香腸 (1人1條) 親子丼飯 紅豆湯	起司豬排 (1人1塊) 肉絲炒麵 紫菜貢丸湯	豆鼓鮮魚 醬爆時蔬 薏仁湯	炸芝麻球 (1人2顆) 咖哩肉絲燴飯 榨菜肉絲湯	炸花枝排 醬爆時蔬 地瓜甜湯	炸雞翅 (1人2支) 肉絲冬粉 炒三色豆 竹筍肉絲湯	醬爆肉片 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	黑胡椒腩排 炒時蔬 玉米濃湯	麻油雞 小黃瓜炒肉絲 當季時蔬 四物排骨	京醬肉燥 炒時蔬 豆腐蛋花湯	朴菜扣肉 滷甜不辣百頁 雪菜炒肉絲 香菇排骨湯	蔭瓜雞丁 炒時蔬 酸辣湯	佛跳牆 綜合滷味 當季時蔬 胡瓜排骨湯	筍干肉丁 炒時蔬 魷魚羹湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 03 月份 第 2 週素食菜單

日期	7	8	9	10	11	12	13
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 素肉鬆 調味雪裡紅	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 紅茶	稀飯 韓式泡菜	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	炊場自製饅頭 (芝麻饅頭) 豆漿	稀飯 花生麵筋	蔬菜粥 豆漿
午餐	素羊肉羹 清燙時蔬 清燙時蔬 紅豆湯	素蝦仁 清燙時蔬 清燙時蔬	素黑胡椒排 清燙時蔬 清燙時蔬 薏仁湯	素雞排 清燙時蔬 清燙時蔬	素火腿 清燙時蔬 清燙時蔬 地瓜甜湯	素鮭魚 清燙時蔬 清燙時蔬	素羊肉羹 清燙時蔬 清燙時蔬 粉圓湯
晚餐	素羊肉羹 清燙時蔬 清燙時蔬	素蝦仁 清燙時蔬 清燙時蔬	素黑胡椒排 清燙時蔬 清燙時蔬	素雞排 清燙時蔬 清燙時蔬	素火腿 清燙時蔬 清燙時蔬	素鮭魚 清燙時蔬 清燙時蔬	素羊肉羹 清燙時蔬 清燙時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。