

台中看守所收容人 111 年 03 月份 第 4 週膳食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯 甜麵筋	食品工場麵包 紅茶	芙蓉粥 蔭瓜	食品工場麵包 奶茶	炊場自製饅頭 (花生饅頭) 豆漿	皮蛋瘦肉粥 花生麵筋	貢丸芙蓉粥 豆漿
中餐	炸高監香腸 (1人1條) 咖哩飯 地瓜甜湯	炸甜不辣 (1人2片) 擔仔乾麵 (油麵) 阿給貢丸湯	豆鼓鮮魚 醬爆時蔬 粉圓湯	炸杏鮑菇 菠菜豬肉燴飯 紫菜蛋花湯	炸烏魚 醬爆時蔬 脆圓湯	炸雞腿 (1人1支) 肉絲冬粉 當季時蔬 豬血湯	咖哩肉片 炒時蔬 芋圓湯
晚餐	朴菜胸軟排 炒時蔬 玉米濃湯	麻油雞 金針菇絲瓜 當季時蔬 四物排骨湯	京醬肉燥 炒時蔬 味噌豆腐湯	梅干扣肉 當季時蔬 酸菜豬血麵腸 苦瓜雞湯	豆乳雞丁 炒時蔬 結頭排骨湯	滷豬腳 綜合滷味 當季時蔬 酸辣湯	日式角煮 炒時蔬 肉羹湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 03 月份 第 4 週素食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳 甜麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 紅茶	稀飯 蔭瓜	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	炊場自製饅頭 (花生饅頭) 豆漿	稀飯 花生麵筋	稀飯 豆漿
午餐	素黑胡椒排 清燙時蔬 清燙時蔬 地瓜甜湯	素雞排 清燙時蔬 清燙時蔬	素火腿 清燙時蔬 清燙時蔬 粉圓湯	素鮭魚 清燙時蔬 清燙時蔬	素羊肉羹 清燙時蔬 清燙時蔬 脆圓湯	素蝦仁 清燙時蔬 清燙時蔬	素黑胡椒排 清燙時蔬 清燙時蔬 芋圓湯
晚餐	素黑胡椒排 清燙時蔬 清燙時蔬	素雞排 清燙時蔬 清燙時蔬	素火腿 清燙時蔬 清燙時蔬 味噌豆腐湯	素鮭魚 清燙時蔬 清燙時蔬	素羊肉羹 清燙時蔬 清燙時蔬	素蝦仁 清燙時蔬 清燙時蔬	素黑胡椒排 清燙時蔬 清燙時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。