

台中看守所收容人 111 年 03 月份 第 5 週膳食菜單

日期	28	29	30	31	1	2	3
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 芝麻肉酥 什錦菜	稀飯 豆腐乳 嫩薑片	食品工場麵包 米漿	芙蓉粥 調味雪裡紅	肉包 豆漿	滑蛋瘦肉粥 花生麵筋	叻仔魚粥 韓式泡菜
中餐	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 香菇肉燥飯 紅豆湯	炸地瓜薯條 海鮮麵 (油麵) 酸菜豬血湯	炸吳郭魚 醬爆時蔬 薏仁湯	炸餛飩 (1 人 3 顆) 魷魚羹燴飯 海帶排骨湯	炸白北魚 培根義大利麵 (鐵板麵) 地瓜甜湯	炸雞丁 螞蟻上樹 當季時蔬 菜頭貢丸湯	回鍋肉片 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	紅燒胸軟排 炒時蔬 玉米濃湯	三杯雞 木耳黃瓜 當季時蔬 四物排骨湯	瓜子肉燥 炒時蔬 菜頭黑輪湯	豆輪肉丁 金華白菜 關東煮 香菇雞湯	醬燒雞丁 炒時蔬 玉米排骨湯	滷大雜燴 當季時蔬 塔香海龍 酸辣湯	洋蔥腩排 炒時蔬 香菇肉絲湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 03 月份 第 5 週素食菜單

日期	28	29	30	31	1	2	3
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 豆腐乳 什錦菜	稀飯 油土豆 嫩薑片	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 米漿	蔬菜粥 調味雪裡紅	素肉包 豆漿	地瓜粥 花生麵筋	蔬菜粥 韓式泡菜
午餐	素黑胡椒排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒排 炒時蔬 炒時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。