

台中看守所收容人 111 年 04 月份 第 1 週膳食菜單

日期	4	5	6	7	8	9	10
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯 麻油菜脯	稀飯 豆腐乳 調味雪裡紅	芙蓉粥 海帶捲	食品工場麵包 奶茶	炊場自製饅頭 (黑糖饅頭) 豆漿	皮蛋瘦肉粥 花生麵筋	蔬菜粥 麻油筍
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 親子丼飯 脆圓湯	炸小熱狗 (1 人 3 條) 擔仔乾麵 (油麵) 結頭排骨湯	豆鼓鮮魚 醬爆時蔬 芋圓湯	炸芋丸 (1 人 2 顆) 什錦燴飯 三菇肉絲湯	炸肉質魚 醬爆時蔬 綠豆湯	炸雞里肌肉條 肉絲冬粉 當季時蔬 香菇排骨湯	薑汁白肉 炒時蔬 薏仁湯
晚餐	海帶燉肉 炒時蔬 玉米濃湯	麻油雞 綜合滷味 當季時蔬 四物排骨湯	京醬肉燥 炒時蔬 青菜豆腐湯	粉蒸肉 關東煮 當季時蔬 紫菜貢丸湯	鳳梨苦瓜雞 炒時蔬 榨菜肉絲湯	佛跳牆 當季時蔬 酸菜豬血麵腸 酸辣湯	蔥爆腩排 炒時蔬 魷魚羹湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 04 月份 第 1 週素食菜單

日期	4	5	6	7	8	9	10
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉酥 麻油菜脯	稀飯 豆腐乳 調味雪裡紅	蔬菜粥 海帶捲	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	炊場自製饅頭 (黑糖饅頭) 豆漿	地瓜粥 花生麵筋	蔬菜粥 麻油筍
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素鮭魚 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯
晚餐	素鮭魚 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚 炒時蔬 炒時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。