

台中看守所收容人 111 年 04 月份 第 2 週膳食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 芝麻肉酥 碎菜脯	稀飯 豆漿 蔭瓜	食品工場麵包 米漿	芙蓉粥 什錦菜	炊場自製饅頭 (芝麻饅頭) 豆漿	滑蛋瘦肉粥 花生麵筋	玉米芙蓉粥 嫩薑片
中餐	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 貢丸肉燥飯 地瓜甜湯	大熱狗 (1 人 1 條) 榨菜肉絲麵 (油麵) 胡瓜排骨湯	炸紅目鯉 醬爆時蔬 粉圓湯	炸芝麻球 (1 人 2 顆) 滷肉燴飯 竹筍肉絲湯	炸魷魚丸 (1 人 2 顆) 番茄義大利麵 (鐵板麵) 脆圓湯	炸雞翅 (1 人 2 支) 螞蟻上樹 當季時蔬 苦瓜排骨湯	醬爆肉片 炒時蔬 芋圓湯
晚餐	豆輪肉丁 炒時蔬 玉米濃湯	三杯雞 四季小炒 當季時蔬 四物排骨湯	瓜子肉燥 炒時蔬 豆腐蛋花湯	朴菜扣肉 當季時蔬 雪菜炒肉絲 貢丸豬血湯	蘿蔔燉雞 炒時蔬 冬瓜排骨湯	滷附皮五花肉 胡瓜炒肉片 當季時蔬 酸辣湯	紅燒腩排 炒時蔬 筍片排骨湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 04 月份 第 2 週素食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 豆腐乳 碎菜脯	稀飯 豆漿 蔭瓜	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 米漿	蔬菜粥 什錦菜	炊場自製饅頭 (芝麻饅頭) 豆漿	地瓜粥 花生麵筋	蔬菜粥 嫩薑片
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素黑胡椒排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯
晚餐	素鮭魚 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。