

台中看守所收容人 111 年 04 月份 第 3 週膳食菜單

日期	18	19	20	21	22	23	24
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯 調味雪裡紅	食品工場麵包 紅茶	芙蓉粥 韓式泡菜	食品工場麵包 奶茶	炊場自製饅頭 (白饅頭) (椰香奶酥) 豆漿	皮蛋瘦肉粥 花生麵筋	貢丸芙蓉粥 麻油菜脯
中餐	炸高監香腸 (1人1條) 咖哩飯 紅豆湯	起司豬排 (1人1塊) 炸醬麵 (油麵) 玉米排骨湯	豆鼓鮮魚 醬爆時蔬 薏仁湯	炸黃金球 (1人3顆) 黑胡椒雞柳飯 阿給貢丸湯	炸魷魚 醬爆時蔬 地瓜甜湯	炸雞排 (1人1塊) 肉絲冬粉 當季時蔬 菜頭黑輪湯	蒜泥白肉 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	紅白扣肉 炒時蔬 玉米濃湯	麻油雞 綜合滷味 當季時蔬 四物排骨湯	京醬肉燥 炒時蔬 番茄豆腐湯	梅干扣肉 滷甜不辣百頁 當季時蔬 紫菜蛋花湯	糖醋雞丁 炒時蔬 酸菜豬血湯	滷豬腳 當季時蔬 三色豆 酸辣湯	黑胡椒腩排 炒時蔬 肉羹湯
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 04 月份 第 3 週素食菜單

日期	18	19	20	21	22	23	24
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 豆腐乳 調味雪裡紅	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 紅茶	蔬菜粥 韓式泡菜	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	炊場自製饅頭 (白饅頭) (椰香奶酥) 豆漿	地瓜粥 花生麵筋	蔬菜粥 麻油菜脯
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素鮭魚 炒時蔬 炒時蔬 菜頭黑輪湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。