

台中看守所收容人 111 年 04 月份 第 4 週膳食菜單

日期	25	26	27	28	29	30	1
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 芝麻肉酥 甜麵筋	稀飯 豆腐乳 海帶捲	食品工場麵包  米漿	芙蓉粥  麻油筍	炊場自製饅頭 (花生饅頭) 豆漿	滑蛋瘦肉粥  花生麵筋	魷仔魚粥  韓式泡菜
中餐	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 香菇肉燥飯 脆圓湯	炸地瓜薯條 大滷麵 (油麵) 海帶排骨湯	炸甜不辣 (1 人 2 片) 醬爆時蔬 芋圓湯	起司雞排 (1 人 1 塊) 蠔油豬肉燴飯 結頭排骨湯	炸旗魚丁 黑胡椒鐵板麵 (鐵板麵) 綠豆湯	炸雞腿 (1 人 1 支) 螞蟻上樹 四季小炒 香菇肉絲湯	酸白菜肉片  炒時蔬  粉圓湯
晚餐	筍干肉丁  炒時蔬  玉米濃湯	三杯雞 四季小炒 當季時蔬 四物排骨湯	瓜子肉燥  炒時蔬  味噌豆腐湯	日式角煮 當季時蔬 沙茶肉絲筍筍 香菇雞湯	蒜辣雞丁  炒時蔬  菜頭貢丸湯	滷豬排 木耳黃瓜 當季時蔬 酸辣湯	蔥爆胛排  炒時蔬  冬瓜菜
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 04 月份 第 4 週素食菜單

日期	25	26	27	28	29	30	1
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉酥 甜麵筋	稀飯 豆腐乳 海帶捲	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 米漿	蔬菜粥  麻油筍	炊場自製饅頭 (花生饅頭) 豆漿	地瓜粥  花生麵筋	蔬菜粥  韓式泡菜
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素黑胡椒排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒排 炒時蔬 炒時蔬 味噌豆腐湯	素鮭魚 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。