

台中看守所收容人 111 年 04 月份 第 4 週膳食菜單

| 日期 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 |
|----|-----------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|---|-----------------------------|
| 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 早餐 | 鹹稀飯 芝麻肉酥 甜麵筋 | 稀飯 豆腐乳 海帶捲 | 食品工場麵包 米漿 | 芙蓉粥 麻油筍 | 炊場自製饅頭 (花生饅頭) 豆漿 | 滑蛋瘦肉粥 花生麵筋 | 魷仔魚粥 韓式泡菜 |
| 中餐 | 炸小雞塊 (1 人 4 塊) 香菇肉燥飯 脆圓湯 | 炸地瓜薯條 大滷麵 (油麵) 海帶排骨湯 | 炸甜不辣 (1 人 2 片) 醬爆時蔬 芋圓湯 | 起司雞排 (1 人 1 塊) 蠔油豬肉燴飯 結頭排骨湯 | 炸旗魚丁 黑胡椒鐵板麵 (鐵板麵) 綠豆湯 | 炸雞腿 (1 人 1 支) 螞蟻上樹 四季小炒 香菇肉絲湯 | 酸白菜肉片 炒時蔬 粉圓湯 |
| 晚餐 | 筍干肉丁 炒時蔬 玉米濃湯 | 三杯雞 四季小炒 當季時蔬 四物排骨湯 | 瓜子肉燥 炒時蔬 味噌豆腐湯 | 日式角煮 當季時蔬 沙茶肉絲筍筍 香菇雞湯 | 蒜辣雞丁 炒時蔬 菜頭貢丸湯 | 滷豬排 木耳黃瓜 當季時蔬 酸辣湯 | 蔥爆胛排 炒時蔬 冬瓜菜 |
| | 水果 | | 水果 | | 水果 | | |

台中看守所收容人 111 年 04 月份 第 4 週素食菜單

| 日期 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 |
|----|---------------------------|---------------------|-------------------------------|-------------------|--------------------------|--------------------|--------------------|
| 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 早餐 | 地瓜粥 素肉酥 甜麵筋 | 稀飯 豆腐乳 海帶捲 | 食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 米漿 | 蔬菜粥 麻油筍 | 炊場自製饅頭 (花生饅頭) 豆漿 | 地瓜粥 花生麵筋 | 蔬菜粥 韓式泡菜 |
| 午餐 | 素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯 | 素黑胡椒排 炒時蔬 炒時蔬 | 素雞排 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯 | 素火腿 炒時蔬 炒時蔬 | 素鮭魚 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯 | 素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 | 素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 |
| 晚餐 | 素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 | 素雞排 炒時蔬 炒時蔬 | 素黑胡椒排 炒時蔬 炒時蔬 味噌豆腐湯 | 素鮭魚 炒時蔬 炒時蔬 | 素火腿 炒時蔬 炒時蔬 | 素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 | 素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 |
| | 水果 | | 水果 | | 水果 | | |

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。