

台中看守所收容人 111 年 05 月份 第 1 週膳食菜單

日期	2	3	4	5	6	7	8
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯	食品工場麵包 紅茶	芙蓉粥 麻油菜脯	食品工場麵包 奶茶	炊場自製饅頭 (黑糖饅頭) 豆漿	皮蛋瘦肉粥 花生麵筋	蔬菜粥 海帶捲
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 親子丼飯 西米露	炸薯條 肉絲炒麵 (油麵) 脆圓湯	豆鼓鮮魚 醬爆時蔬 綠豆湯	炸小熱狗 (1 人 3 條) 菠菜豬肉燴飯 仙草湯	炸白北魚 醬爆時蔬 檸檬愛玉	炸雞翅 (1 人 2 支) 肉絲冬粉 四季小炒 芋圓湯	咖哩肉片 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	榨菜胸軟排 炒時蔬 玉米排骨湯	醬燒雞丁 酸菜豬血麵腸 當季時蔬 冰鎮果汁	京醬肉燥 炒時蔬 貢丸豬血湯	滷大雜燴 培根南瓜 當季時蔬 薏仁湯	蒙古烤肉 炒時蔬 香菇肉絲湯	海帶燉肉 當季時蔬 紅 k 炒肉絲 麥茶	紅燒滷肉 炒時蔬 冬瓜茶
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 05 月份 第 1 週素食菜單

日期	2	3	4	5	6	7	8
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉酥	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶	蔬菜粥 麻油菜脯	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 奶茶	炊場自製饅頭 (黑糖饅頭) 豆漿	地瓜粥 花生麵筋	蔬菜粥 海帶捲
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 冰鎮果汁	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 麥茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。