

台中看守所收容人 111 年 05 月份 第 2 週膳食菜單

日期	9	10	11	12	13	14	15
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 芝麻肉酥	稀飯 豆腐乳 甜麵筋	食品工場麵包 米漿	芙蓉粥 麻油筍	炊場自製饅頭 (芝麻饅頭) 豆漿	滑蛋瘦肉粥 花生麵筋	玉米芙蓉粥 碎菜脯
中餐	炸雞塊 (1 人 1 塊) 貢丸肉燥飯 西米露	炸芋丸 (1 人 2 顆) 擔仔麵 (油麵) 脆圓湯	炸肉質魚 醬爆時蔬 紅豆湯	大熱狗 (1 人 1 條) 魷魚羹燴飯 仙草湯	炸魷魚 黑胡椒鐵板麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	炸雞排 (1 人 1 塊) 螞蟻上樹 雪菜炒肉絲 芋圓湯	回鍋肉片 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	朴菜胸軟排 炒時蔬 苦瓜排骨湯	蒜辣雞丁 關東煮 當季時蔬 冰鎮果汁	瓜子肉燥 炒時蔬 紫菜蛋花湯	佛跳牆 胡瓜炒肉片 當季時蔬 薏仁湯	蒙古烤肉 炒時蔬 榨菜肉絲湯	豆輪肉丁 當季時蔬 白 k 炒肉絲 紅茶	沙茶扣肉 炒時蔬 冬瓜茶
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 05 月份 第 2 週素食菜單

日期	9	10	11	12	13	14	15
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉酥	稀飯 豆腐乳 甜麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 米漿	蔬菜粥 麻油筍	炊場自製饅頭 (芝麻饅頭) 豆漿	地瓜粥 花生麵筋	蔬菜粥 碎菜脯
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 冰鎮果汁	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 紅茶	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。