

台中看守所收容人 111 年 05 月份 第 3 週膳食菜單

日期	16	17	18	19	20	21	22
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯	食品工場麵包 紅茶	芙蓉粥 蔭瓜	食品工場麵包 奶茶	炊場自製饅頭 (白饅頭) (花生醬) 豆漿	皮蛋瘦肉粥 花生麵筋	貢丸芙蓉粥 什錦菜
中餐	炸高監香腸 (1 人 1 條) 咖哩飯 紅茶西米露	炸起司雞 (1 人 1 塊) 炸醬麵 (油麵) 脆圓湯	豆鼓鮮魚 醬爆時蔬 綠豆湯	炸黃金球 (1 人 3 顆) 什錦燴飯 仙草湯	炸甜不辣 (1 人 2 片) 醬爆時蔬 檸檬愛玉	炸雞腿 (1 人 1 支) 肉絲冬粉 四季小炒 地瓜圓湯	薑汁白肉 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	紅燒胸軟排 炒時蔬 冬瓜排骨湯	三杯雞 綜合滷味 當季時蔬 冰鎮果汁	京醬肉燥 炒時蔬 酸菜豬血湯	滷附皮五花肉 金針菇絲瓜 當季時蔬 薏仁湯	蒙古烤肉 炒時蔬 三菇肉絲湯	日式角煮 三色豆 當季時蔬 麥茶	梅干扣肉 炒時蔬 冬瓜茶
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 05 月份 第 3 週素食菜單

日期	16	17	18	19	20	21	22
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉酥	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶	蔬菜粥 蔭瓜	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 奶茶	炊場自製饅頭 (白饅頭) (花生醬) 豆漿	地瓜粥 花生麵筋	蔬菜粥 什錦菜
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 冰鎮果汁	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 麥茶	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。