

台中看守所收容人 111 年 05 月份 第 4 週膳食菜單

日期	23	24	25	26	27	28	29
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 芝麻肉酥	稀飯 油土豆 豆漿	食品工場麵包 米漿	芙蓉粥 嫩薑片	炊場自製饅頭 (花生饅頭) 豆漿	滑蛋瘦肉粥 花生麵筋	叻仔魚粥 調味雪裡紅
中餐	炸雞塊 (1人1塊) 香菇肉燥飯 西米露	炸地瓜薯條 花枝炒麵 (油麵) 脆圓湯	炸吳郭魚 醬爆時蔬 紅豆湯	炸起司豬排 (1人1塊) 滷肉燴飯 仙草湯	炸旗魚丁 蘑菇鐵板麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	炸雞丁 螞蟻上樹 榨菜炒肉絲 地瓜圓湯	蒜泥白肉 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	黑胡椒腩排 炒時蔬 結頭排骨湯	糖醋雞丁 沙茶肉絲箭筍 當季時蔬 冰鎮果汁	瓜子肉燥 炒時蔬 阿給貢丸湯	滷豬腳 木耳黃瓜 當季時蔬 薏仁湯	蒙古烤肉 炒時蔬 筍片排骨湯	紅白扣肉 滷豆包 當季時蔬 紅茶	朴菜扣肉 炒時蔬 冬瓜茶
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 05 月份 第 4 週素食菜單

日期	23	24	25	26	27	28	29
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉酥	稀飯 油土豆 豆漿	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 米漿	蔬菜粥 嫩薑片	炊場自製饅頭 (花生饅頭) 豆漿	地瓜粥 花生麵筋	蔬菜粥 調味雪裡紅
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 冰鎮果汁	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 紅茶	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。