

台中看守所收容人 111 年 06 月份 第 1 週膳食菜單

日期	30	31	1	2	3	4	5
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯	食品工場麵包 青草茶	芙蓉粥 韓式泡菜	食品工場麵包 紅茶	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿	皮蛋瘦肉粥 花生麵筋	蔬菜粥 麻油菜脯
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 親子丼飯 紅茶西米露	炸芝麻球 (1 人 2 顆) 培根炒麵 (油麵) 脆圓湯	炸柳葉魚 (1 人 2 尾) 醬爆時蔬 綠豆湯	炸小薯條 海鮮總匯燴飯 仙草湯	炸香腸 (1 人 2 條) 苗所肉粽 (1 人 2 粒) 檸檬愛玉	炸雞翅 (1 人 2 支) 肉絲冬粉 當季時蔬 芋圓湯	黑胡椒肉片 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	醬爆胛排 炒時蔬 菜頭黑輪湯	咖哩雞丁 塔香海龍 當季時蔬 冰鎮果汁	京醬肉燥 炒時蔬 菜頭排骨湯	蔭瓜扣肉 當季時蔬 培根南瓜 薏仁湯	蒙古烤肉 炒時蔬 味噌豆腐湯	紅燒獅子頭 蒜香扁蒲 當季時蔬 地瓜甜湯	滷豬腳 炒時蔬 冬瓜茶
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 06 月份 第 1 週素食菜單

日期	30	31	1	2	3	4	5
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉酥	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 青草茶	蔬菜粥 韓式泡菜	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿	稀飯 花生麵筋	蔬菜粥 麻油菜脯
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 冰鎮果汁	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。