

台中看守所收容人 111 年 06 月份 第 2 週膳食菜單

日期	6	7	8	9	10	11	12
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 芝麻肉酥	稀飯 豆腐乳 甜麵筋	食品工場麵包 奶茶	芙蓉粥 海帶捲	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 豆漿	滑蛋瘦肉粥 花生麵筋	玉米芙蓉粥 麻油筍
中餐	炸黃金肉條 (1 人 1 支) 貢丸肉燥飯 西米露	炸小熱狗 (1 人 3 條) 肉絲炒麵 (油麵) 脆圓湯	炸魷魚丸 (1 人 2 顆) 醬爆時蔬 紅豆湯	炸芋丸 (1 人 2 顆) 咖哩肉絲燴飯 仙草湯	炸魷魚 黑胡椒鐵板麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	炸雞排 (1 人 1 塊) 螞蟻上樹 四季小炒 地瓜圓湯	醬爆肉片 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	榨菜肩胛排 炒時蔬 胡瓜排骨湯	咖哩雞丁 酸菜豬血麵腸 當季時蔬 冰鎮果汁	瓜子肉燥 炒時蔬 紫菜蛋花湯	海帶燉肉 當季時蔬 木耳絲瓜 薏仁湯	蒙古烤肉 炒時蔬 青菜豆腐湯	佛跳牆 沙茶肉絲筍筍 當季時蔬 麥茶	滷蹄膀 炒時蔬 冬瓜茶
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 06 月份 第 2 週素食菜單

日期	6	7	8	9	10	11	12
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉鬆	稀飯 豆腐乳 甜麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	蔬菜粥 海帶捲	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 豆漿	地瓜粥 花生麵筋	蔬菜粥 麻油筍
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 冰鎮果汁	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 青菜豆腐湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 麥茶	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。