

台中看守所收容人 111 年 06 月份 第 4 週膳食菜單

日期	20	21	22	23	24	25	26
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 芝麻肉酥	稀飯 豆腐乳 嫩薑片	食品工場麵包 奶茶	芙蓉粥 豆漿	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	滑蛋瘦肉粥 花生麵筋	叻仔魚粥 韓式泡菜
中餐	炸地瓜薯條 香菇肉燥飯 西米露	炸起司豬排 (1 人 1 塊) 炸醬麵 (油麵) 脆圓湯	炸旗魚丁 醬爆時蔬 紅豆湯	炸芝麻球 (1 人 2 顆) 菠菜豬肉燴飯 仙草湯	炸甜不辣 (1 人 2 片) 蘑菇鐵板麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	炸雞塊 (1 人 1 塊) 螞蟻上樹 四季小炒 地瓜圓湯	酸白菜肉片 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	紅燒肩胛排 炒時蔬 玉米排骨湯	醬燒雞丁 塔香海龍 當季時蔬 冰鎮果汁	瓜子肉燥 炒時蔬 榨菜肉絲湯	筍干肉丁 當季時蔬 金針菇絲瓜 薏仁湯	蒙古烤肉 炒時蔬 豆腐蛋花湯	滷附皮五花肉 當季時蔬 綜合滷味 麥茶	滷排骨 炒時蔬 冬瓜茶
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 06 月份 第 4 週素食菜單

日期	20	21	22	23	24	25	26
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉鬆	稀飯 豆腐乳 嫩薑片	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	蔬菜粥 豆漿	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	地瓜粥 花生麵筋	稀飯 韓式泡菜
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 冰鎮果汁	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 麥茶	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。