

台中看守所收容人 111 年 06 月份 第 5 週膳食菜單

日期	27	28	29	30	1	2	3
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯	食品工場麵包 米漿	芙蓉粥 麻油菜脯	食品工場麵包 紅茶	肉包 豆漿	皮蛋瘦肉粥 花生麵筋	蔬菜粥 海帶捲
中餐	炸黃金肉捲 (1 人 1 條) 親子丼飯 紅茶西米露	大熱狗 (1 人 1 條) 花枝炒麵 (油麵) 脆圓湯	炸烏魚 醬爆時蔬 綠豆湯	炸杏鮑菇 滷肉燴飯 仙草湯	炸花枝排 (1 人 1 塊) 醬爆時蔬 檸檬愛玉	炸雞翅 (1 人 2 支) 肉絲冬粉 四季小炒 芋圓湯	咖哩肉片 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	醬爆肩胛排 炒時蔬 苦瓜排骨湯	蒜辣肉丁 當季時蔬 蝦皮扁蒲 冰鎮果汁	京醬肉燥 炒時蔬 阿給貢丸湯	日式角煮 當季時蔬 小黃瓜炒肉絲 薏仁湯	蒙古烤肉 炒時蔬 味噌豆腐湯	豆輪肉丁 雪菜炒豆干丁 當季時蔬 地瓜甜湯	滷蹄膀 炒時蔬 冬瓜茶
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 06 月份 第 5 週素食菜單

日期	27	28	29	30	1	2	3
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 豆腐乳	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 米漿	稀飯 麻油菜脯	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶			
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 冰鎮果汁	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。