

台中看守所收容人 111 年 06 月份 第 5 週膳食菜單

| 日期 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 |
|----|-------------------------------------|---|----------------------|-------------------------------|-----------------------------------|---|--------------------|
| 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 早餐 | 鹹稀飯 旗魚脯 | 食品工場麵包 米漿 | 芙蓉粥 麻油菜脯 | 食品工場麵包 紅茶 | 肉包 豆漿 | 皮蛋瘦肉粥 花生麵筋 | 蔬菜粥 海帶捲 |
| 中餐 | 炸黃金肉捲 (1 人 1 條) 親子丼飯 紅茶西米露 | 大熱狗 (1 人 1 條) 花枝炒麵 (油麵) 脆圓湯 | 炸烏魚 醬爆時蔬 綠豆湯 | 炸杏鮑菇 滷肉燴飯 仙草湯 | 炸花枝排 (1 人 1 塊) 醬爆時蔬 檸檬愛玉 | 炸雞翅 (1 人 2 支) 肉絲冬粉 四季小炒 芋圓湯 | 咖哩肉片 炒時蔬 粉圓湯 |
| 晚餐 | 醬爆肩胛排 炒時蔬 苦瓜排骨湯 | 蒜辣肉丁 當季時蔬 蝦皮扁蒲 冰鎮果汁 | 京醬肉燥 炒時蔬 阿給貢丸湯 | 日式角煮 當季時蔬 小黃瓜炒肉絲 薏仁湯 | 蒙古烤肉 炒時蔬 味噌豆腐湯 | 豆輪肉丁 雪菜炒豆干丁 當季時蔬 地瓜甜湯 | 滷蹄膀 炒時蔬 冬瓜茶 |
| | 水果 | | 水果 | | 水果 | | |

台中看守所收容人 111 年 06 月份 第 5 週素食菜單

| 日期 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 |
|----|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------------|----------------------|--------------------|--------------------|
| 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 早餐 | 地瓜粥 豆腐乳 | 食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 米漿 | 稀飯 麻油菜脯 | 食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶 | | | |
| 午餐 | 素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露 | 素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯 | 素火腿 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯 | 素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯 | 素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 | 素火腿 炒時蔬 炒時蔬 | 素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 |
| 晚餐 | 素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 | 素雞排 炒時蔬 炒時蔬 冰鎮果汁 | 素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 | 素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯 | 素雞排 炒時蔬 炒時蔬 | 素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 | 素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 |
| | 水果 | | 水果 | | 水果 | | |

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。