

台中看守所收容人 111 年 07 月份 第 1 週膳食菜單

日期	4	5	6	7	8	9	10
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 芝麻肉酥	稀飯 豆腐乳 麻油筍	食品工場麵包 奶茶	芙蓉粥 蔭瓜	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿	滑蛋瘦肉粥 花生麵筋	玉米芙蓉粥 什錦菜
中餐	蔥肉餡餅 (1 人 4 塊) 香菇肉燥飯 西米露	炸小薯條 培根炒麵 (油麵) 脆圓湯	炸柳葉魚 (1 人 2 尾) 醬爆時蔬 紅豆湯	炸黃金肉條 (1 人 1 條) 什錦燴飯 仙草湯	炸魷魚 黑胡椒鐵板麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	炸雞排 (1 人 1 塊) 螞蟻上樹 當季時蔬 地瓜圓湯	回鍋肉片 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	榨菜肩胛排 炒時蔬 菜頭排骨湯	醬燒雞丁 當季時蔬 酸菜豬血麵腸 冰鎮果汁	紅燒獅子頭 炒時蔬 紫菜貢丸湯	瓜子肉燥 木耳黃瓜 當季時蔬 薏仁湯	蒙古烤肉 炒時蔬 青菜豆腐湯	紅白肉丁 塔香海龍 當季時蔬 麥茶	滷豬腳 炒時蔬 冬瓜茶
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 07 月份 第 1 週素食菜單

日期	4	5	6	7	8	9	10
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉鬆	稀飯 豆腐乳 麻油筍	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	蔬菜粥 蔭瓜	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	地瓜粥 花生麵筋	蔬菜粥 什錦菜
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 冰鎮果汁	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 青菜豆腐湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 麥茶	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。