

台中看守所收容人 111 年 07 月份 第 2 週膳食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯	食品工場麵包 米漿	芙蓉粥 韓式泡菜	食品工場麵包 紅茶	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 豆漿	皮蛋瘦肉粥 花生麵筋	貢丸芙蓉粥 麻油菜脯
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 咖哩飯 紅茶西米露	炸小熱狗 (1 人 3 條) 肉絲炒麵 (油麵) 脆圓湯	炸魷魚丸 (1 人 2 顆) 醬爆時蔬 綠豆湯	炸芋丸 (1 人 2 顆) 海鮮總匯燴飯 仙草湯	炸旗魚丁 醬爆時蔬 檸檬愛玉	炸雞腿 (1 人 1 支) 肉絲冬粉 四季小炒 芋圓湯	薑汁白肉 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	朴菜肩胛排 炒時蔬 胡瓜排骨湯	三杯雞 培根南瓜 當季時蔬 冰鎮果汁	佛跳牆 炒時蔬 阿給貢丸湯	紅燒滷肉 小黃瓜炒肉絲 當季時蔬 薏仁湯	蒙古烤肉 炒時蔬 番茄豆腐湯	筍干肉丁 榨菜炒肉絲 當季時蔬 地瓜甜湯	滷附皮五花肉 炒時蔬 冬瓜茶
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 07 月份 第 2 週素食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉鬆	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 米漿	稀飯 韓式泡菜	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 豆漿	地瓜粥 花生麵筋	蔬菜粥 麻油菜脯
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 冰鎮果汁	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 番茄豆腐湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。