

台中看守所收容人 111 年 07 月份 第 3 週膳食菜單

日期	18	19	20	21	22	23	24
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 芝麻肉酥	稀飯 甜麵筋 碎菜脯	食品工場麵包 奶茶	芙蓉粥 海帶捲	炊場自製饅頭 白饅頭 (花生醬) 豆漿	滑蛋瘦肉粥 花生麵筋	叻仔魚粥 麻油筍
中餐	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 貢丸肉燥飯 西米露	炸起司雞排 (1 人 1 塊) 擔仔麵 (油麵) 脆圓湯	炸虱目魚丸 (1 人 4 顆) 醬爆時蔬 紅豆湯	炸黃金球 (1 人 3 顆) 菠菜豬肉燴飯 仙草湯	炸甜不辣 (1 人 2 片) 蘑菇鐵板麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	炸雞丁 螞蟻上樹 豆鼓苦瓜 地瓜圓湯	蒜泥白肉 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	紅燒肩胛排 炒時蔬 玉米排骨湯	宮保雞丁 蝦皮扁蒲 當季時蔬 冰鎮果汁	咕咾肉 炒時蔬 豬血湯	黑胡椒肉燥 酸菜豬血麵腸 當季時蔬 薏仁湯	蒙古烤肉 炒時蔬 豆腐蛋花湯	日式角煮 沙茶肉絲筍筍 當季時蔬 麥茶	滷排骨 炒時蔬 冬瓜茶
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 07 月份 第 3 週素食菜單

日期	18	19	20	21	22	23	24
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉鬆	稀飯 甜麵筋 碎菜脯	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	蔬菜粥 海帶捲	炊場自製饅頭 白饅頭 (花生醬) 豆漿	地瓜粥 花生麵筋	蔬菜粥 麻油筍
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 冰鎮果汁	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 麥茶	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。