

台中看守所收容人 111 年 07 月份 第 4 週膳食菜單

日期	25	26	27	28	29	30	31
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 旗魚脯	食品工場麵包 米漿	芙蓉粥 蔭瓜	食品工場麵包 紅茶	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	皮蛋瘦肉粥 花生麵筋	火腿丁稀飯 什錦菜
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 親子丼飯 紅茶西米露	炸地瓜薯條 炸醬麵 (油麵) 脆圓湯	炸烏魚 醬爆時蔬 綠豆湯	炸大熱狗 (1 人 1 條) 滷肉燴飯 仙草湯	炸白北魚 醬爆時蔬 檸檬愛玉	炸雞里肌肉條 肉絲冬粉 四季小炒 芋圓湯	黑胡椒肉片 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	豆鼓肩胛排 炒時蔬 苦瓜排骨湯	蔭瓜雞丁 薑絲冬瓜 當季時蔬 冰鎮果汁	滷大雜燴 炒時蔬 三菇肉絲湯	京醬肉燥 胡瓜炒肉片 當季時蔬 薏仁湯	蒙古烤肉 炒時蔬 紫菜蛋花湯	香菇肉絲 雪菜炒肉絲 當季時蔬 地瓜甜湯	朴菜扣肉 炒時蔬 冬瓜茶
	水果		水果		水果		

台中看守所收容人 111 年 07 月份 第 4 週素食菜單

日期	25	26	27	28	29	30	31
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉鬆	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 米漿	稀飯 蔭瓜	食品工場麵包 (非甜麵包改稀飯) 紅茶	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	地瓜粥 花生麵筋	蔬菜粥 什錦菜
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 冰鎮果汁	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。