

台中看守所收容人 111 年 08 月份 第 1 週膳食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 芝麻肉酥	稀飯 豆腐乳 韓式泡菜	食品工場麵包 奶茶	芙蓉粥 麻油菜脯	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 豆漿	滑蛋瘦肉粥 花生麵筋	蔬菜粥 碎菜脯
中餐	炸起司豬排 (1 人 1 塊) 香菇肉燥飯 西米露	炸杏鮑菇 花枝炒麵 (油麵) 脆圓湯	炸虱目魚丸 (1 人 4 顆) 醬爆時蔬 紅豆湯	炸百頁豆腐 豬肉燴飯 仙草湯	炸花枝排 (1 人 1 塊) 番茄義大利麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	炸豬排 (1 人 1 塊) 螞蟻上樹 當季時蔬 地瓜圓湯	沙茶白肉 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	糖醋排骨 炒時蔬 香菇排骨湯	蒜辣雞丁 青椒炒貢丸 當季時蔬 冰鎮果汁	粉蒸肉 炒時蔬 冬瓜魚丸湯	京醬肉絲 雪菜炒豆干 當季時蔬 薏仁湯	蒙古烤肉 麻辣臭豆腐 紫菜蛋花湯	炒三杯 當季時蔬 蝦皮扁蒲 麥茶	滷豬腳 炒時蔬 冬瓜茶
	水果				水果		

台中看守所收容人 111 年 08 月份 第 1 週素食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉酥	稀飯 豆腐乳 韓式泡菜	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 奶茶	地瓜粥 麻油菜脯	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿	稀飯 花生麵筋	蔬菜粥 碎菜脯
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 冰鎮果汁	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 麥茶	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶
	水果				水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。